

# Planning - Site Montagne Sainte-Geneviève

Des modifications du planning sont possibles au cours de l'année  
Cours "Loisir" et "UE / Loisir" accessibles via PSL Sport

| LUNDI     |  | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | SAMEDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                          |
|-----------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |  | <div><div>CROSS TRAINING</div><div>CSU J. SARRAILH - Le refuge<br/>UE / Loisir</div><div>10h30-12h</div></div> <div><div>SOPHROLOGIE</div><div>Gymnase ENS Ulm,<br/>45 rue d'Ulm, 75005<br/>Loisir</div><div>11h30-12h30</div></div> <div><div>CROSS TRAINING</div><div>CSU J. SARRAILH - Le refuge<br/>UE / Loisir</div><div>12h-13h30</div></div> <div><div>ESCALADE</div><div>I.N.J.S<br/>11 Rue Henri Barbusse,<br/>75005 (accès 12h10)<br/>UE / Loisir</div><div>12h-13h30</div></div> <div><div>HIP-HOP</div><div>CSU J. SARRAILH - Le studio<br/>Loisir</div><div>18h30-20h</div></div> <div><div>BADMINTON</div><div>CSU J. SARRAILH - Dôme 2<br/>UE / Loisir</div><div>19h-20h30</div></div> <div><div>BADMINTON</div><div>CSU J. SARRAILH - Dôme 2<br/>UE / Loisir</div><div>20h30-22h</div></div> | <div><div>CARDIO FITNESS<br/>(Les Mines)</div><div>Maison des Mines<br/>Loisir</div><div>8h30/9h30/10h30</div></div> <div><div>TENNIS DE TABLE</div><div>CSU J. SARRAILH - Loisir</div><div>10h-12h</div></div> <div><div>QI GONG Pour tous</div><div>Mazet - 5 rue André Mazet,<br/>75006<br/>Loisir</div><div>12h-13h</div></div> <div><div>PILATES &amp; HIIT TRAINING</div><div>Studio Tournefort<br/>Loisir</div><div>12h15-13h45</div></div> <div><div>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</div><div>Gymnase ENS Ulm,<br/>45 rue d'Ulm, 75005<br/>Loisir</div><div>17h-18h</div></div> <div><div>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</div><div>Gymnase ENS Ulm,<br/>45 rue d'Ulm, 75005<br/>Loisir</div><div>17h-18h</div></div> <div><div>YOGA - MEDITATION<br/>Sérénité &amp; Energie</div><div>CSU J. SARRAILH - Le studio<br/>Loisir</div><div>20h-21h</div></div> | <div><div>AVIRON<br/>Spécialistes<br/>(Les Mines)</div><div>JOINVILLE<br/>Loisir</div><div>9h30-12h30</div></div> <div><div>SQUASH<br/>(Les Mines)</div><div>Stade Charlety<br/>Loisir</div><div>10h-12h</div></div> <div><div>CARDIO FITNESS<br/>(Les Mines)</div><div>Ecoles des Mines (salle des colonnes)<br/>Loisir / pour le personnel</div><div>12h-13h</div></div> <div><div>MEDITATION Pour tous</div><div>Mazet - 5 rue André Mazet,<br/>75006<br/>Loisir</div><div>12h-13h</div></div> <div><div>NATATION SAUVETAGE</div><div>C.I.U.P<br/>UE / Loisir</div><div>19h45-21h15</div></div> <div><div>QI GONG - YOGA<br/>Force tranquille &amp; Conscience</div><div>CSU J. SARRAILH - Le studio<br/>Loisir</div><div>21h-22h</div></div> | <div><div>VINYASA YOGA - dynamique</div><div>CSU J. SARRAILH - Le refuge<br/>Loisir</div><div>12h-13h</div></div> <div><div>HATHA YOGA</div><div>CSU J. SARRAILH - Le refuge<br/>Loisir</div><div>13h-14h</div></div> <div><div>ROCK 4 TEMPS</div><div>Lycée Henri IV<br/>Loisir</div><div>18h-19h30</div></div> <div><div>CROSS TRAINING</div><div>CSU J. SARRAILH - Le studio<br/>Loisir</div><div>19h-20h30</div></div> <div><div>ATHLETISME<br/>(Les Mines)</div><div>Stade Mimoun<br/>Loisir</div><div>20h-21h30</div></div> | <div><div>BADMINTON</div><div>I.N.J.S<br/>11 Rue Henri Barbusse,<br/>75005 (accès 12h10)<br/>UE / Loisir</div><div>12h-13h30</div></div> <div><div>BOXE FRANÇAISE</div><div>CSU J. SARRAILH - Le temple<br/>Loisir</div><div>18h-19h30</div></div> <div><div>MUSCULATION</div><div>Lycée Henri IV<br/>UE / Loisir</div><div>18h-19h30</div></div> <div><div>MUSCULATION</div><div>CSU J. SARRAILH - Le hangar<br/>Loisir</div><div>19h-20h30</div></div> <div><div>MUSCULATION</div><div>Lycée Henri IV<br/>Loisir</div><div>19h30-21h</div></div> | <div><div>HATHA YOGA</div><div>CSU J. SARRAILH - Le studio<br/>Loisir</div><div>12h-13h30</div></div> <div><div>ESCALADE</div><div>I.N.J.S<br/>11 Rue Henri Barbusse,<br/>75005 (accès 12h10)<br/>UE / Loisir</div><div>12h-13h30</div></div> <div><div>PILATES</div><div>CSU J. SARRAILH - Canyon 1<br/>Loisir</div><div>12h30-14h00</div></div> <div><div>AVIRON<br/>Spécialistes<br/>(Les Mines)</div><div>JOINVILLE</div><div>14h-17h</div></div> | <div><div>PILATES<br/>(venir avec son tapis)</div><div>Mazet - 5 rue André Mazet,<br/>75006<br/>Loisir</div><div>12h-13h</div></div> <div><div>YOGA<br/>(venir avec son tapis)</div><div>Mazet - 5 rue André Mazet,<br/>75006<br/>Loisir</div><div>13h-14h</div></div> <div><div>BOXE FRANÇAISE</div><div>CSU J. SARRAILH - Le temple<br/>Loisir</div><div>14h-15h30</div></div> <div><div>BOXE FRANÇAISE</div><div>CSU J. SARRAILH - Le temple<br/>Loisir</div><div>15h30-17h00</div></div> | <div><div>VOLLEY</div><div>CSU J. SARRAILH - Canyon<br/>UE / Loisir</div><div>18h-20h</div></div> <div><div>MUSCULATION</div><div>CSU J. SARRAILH - Le hangar<br/>Loisir</div><div>17h-18h30</div></div> <div><div>MUSCULATION</div><div>CSU J. SARRAILH - Le hangar<br/>Loisir</div><div>18h30-20h</div></div> | <div><div>BASKET</div><div>CSU J. SARRAILH - Dôme 3<br/>Loisir</div><div>18h-20h</div></div> <div><div>AIKIDO<br/>(BDS ENS)</div><div>Gymnase ENS<br/>Loisir</div><div>19h-20h45</div></div> <div><div>BADMINTON</div><div>C.I.U.P - gymnase des Arts et Métiers<br/>UE / Loisir</div><div>19h30-21h</div></div> | <div><div>SPORT WEEK-END<br/>Activités tournantes<br/>(Les Mines)</div><div>CSU J. SARRAILH<br/>Loisir</div><div>11h30-14h30</div></div> |
| 2025/2026 |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                          |