

Santé et retraite : perspectives de la santé des séniors

Florence Jusot (PSL Research University, Université Paris-Dauphine, Leda-Legos)

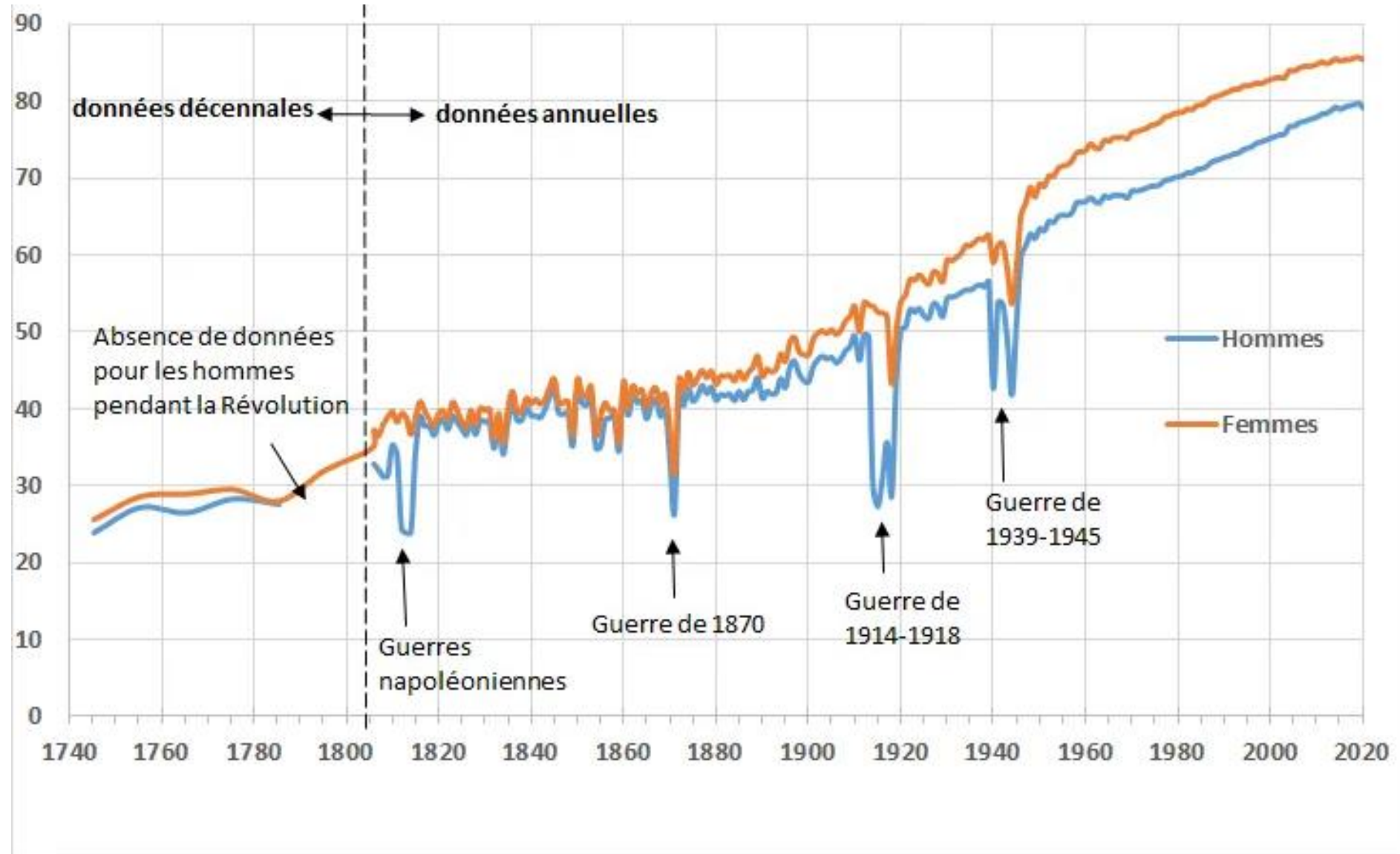
Clémentine Garrouste (PSL Research University, Université Paris-Dauphine, Leda-Legos)

Elsa Perdrix (PSL Research University, Université Paris-Dauphine, Leda-Legos)

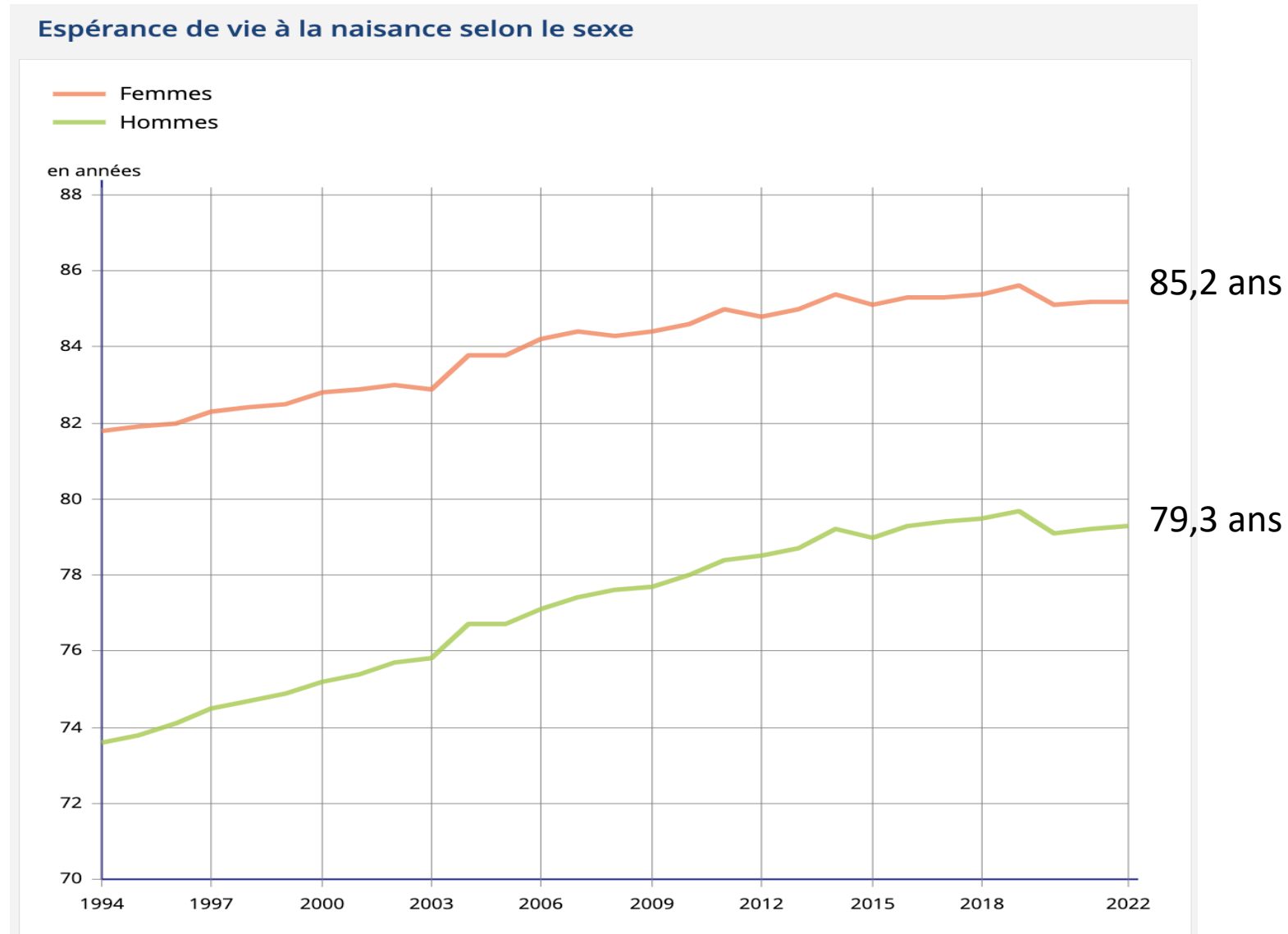
La population française vieillie

- L'espérance de vie augmente

Evolution de l'espérance de vie en France de 1740 à 2020



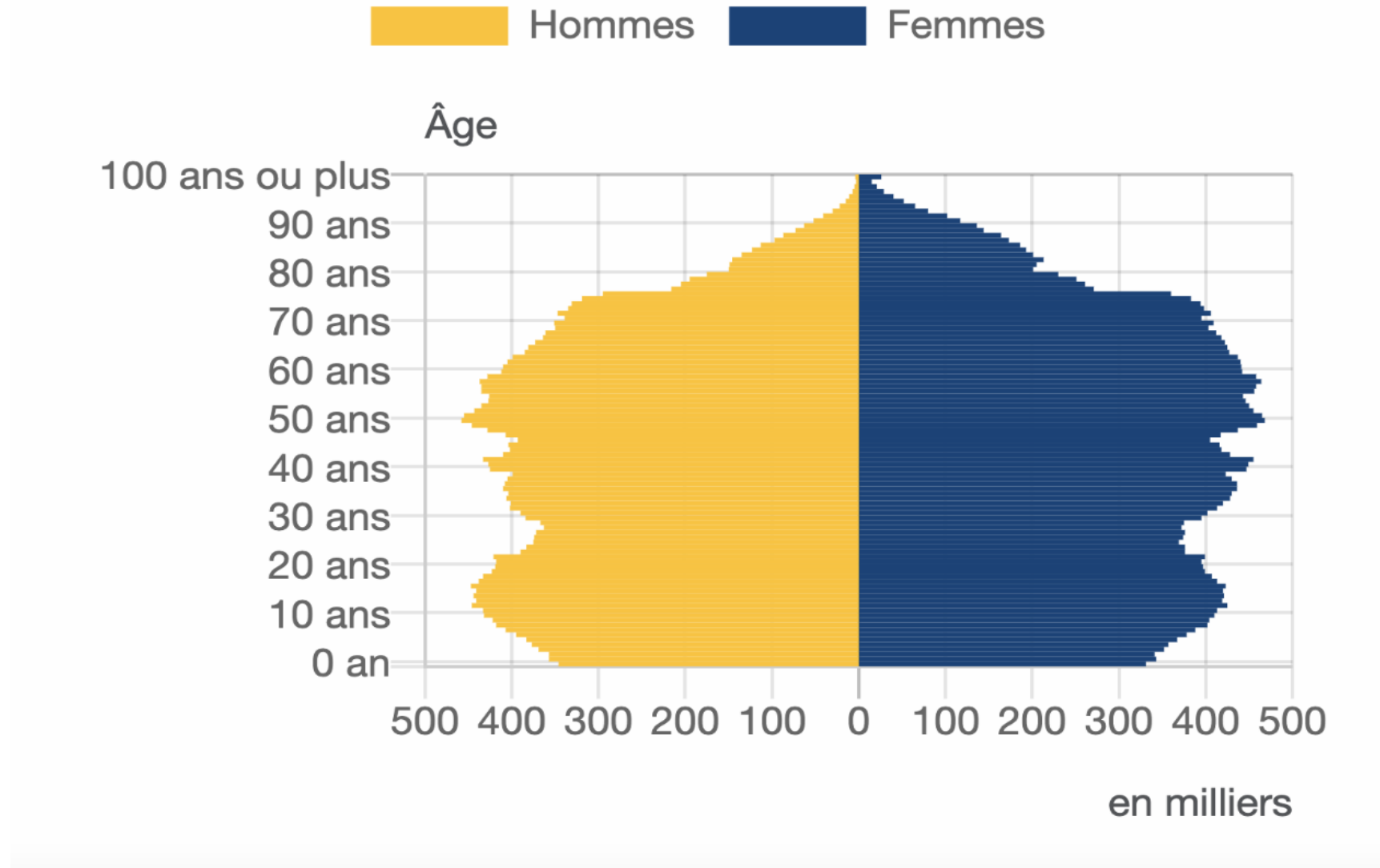
Des gains en espérance de vie plus importants pour les hommes (jusqu'en 2015), et à peine ralentis par la pandémie de Covid-19



La population française vieillie

- L'espérance de vie augmente
- Les générations nombreuses du baby boom sont ou arrivent à la retraite

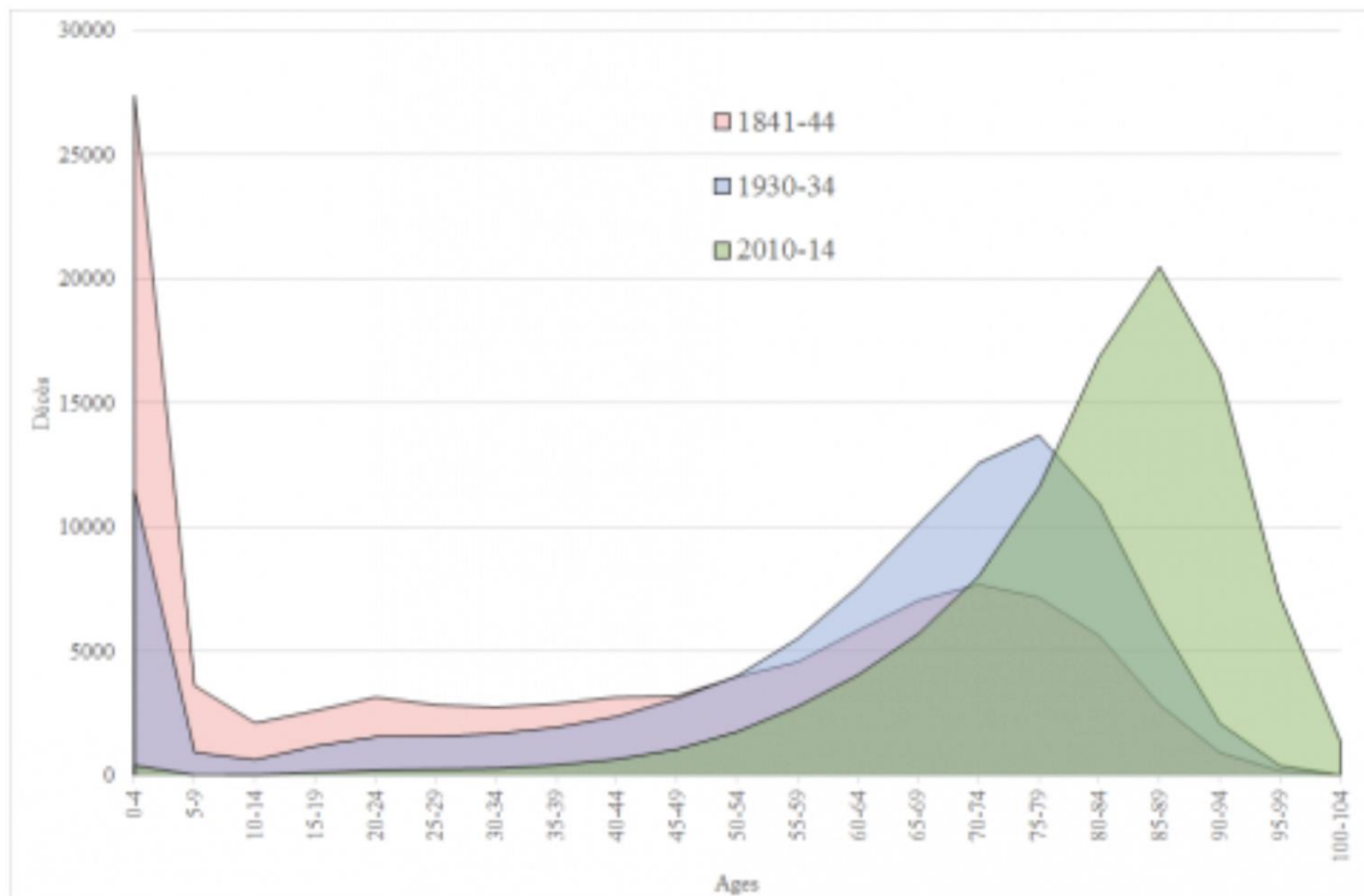
Des générations plus nombreuses à la retraite



La population française vieillie

- L'espérance de vie augmente
- Les générations nombreuses du baby boom sont ou arrivent à la retraite
- La courbe de survie de rectangularise

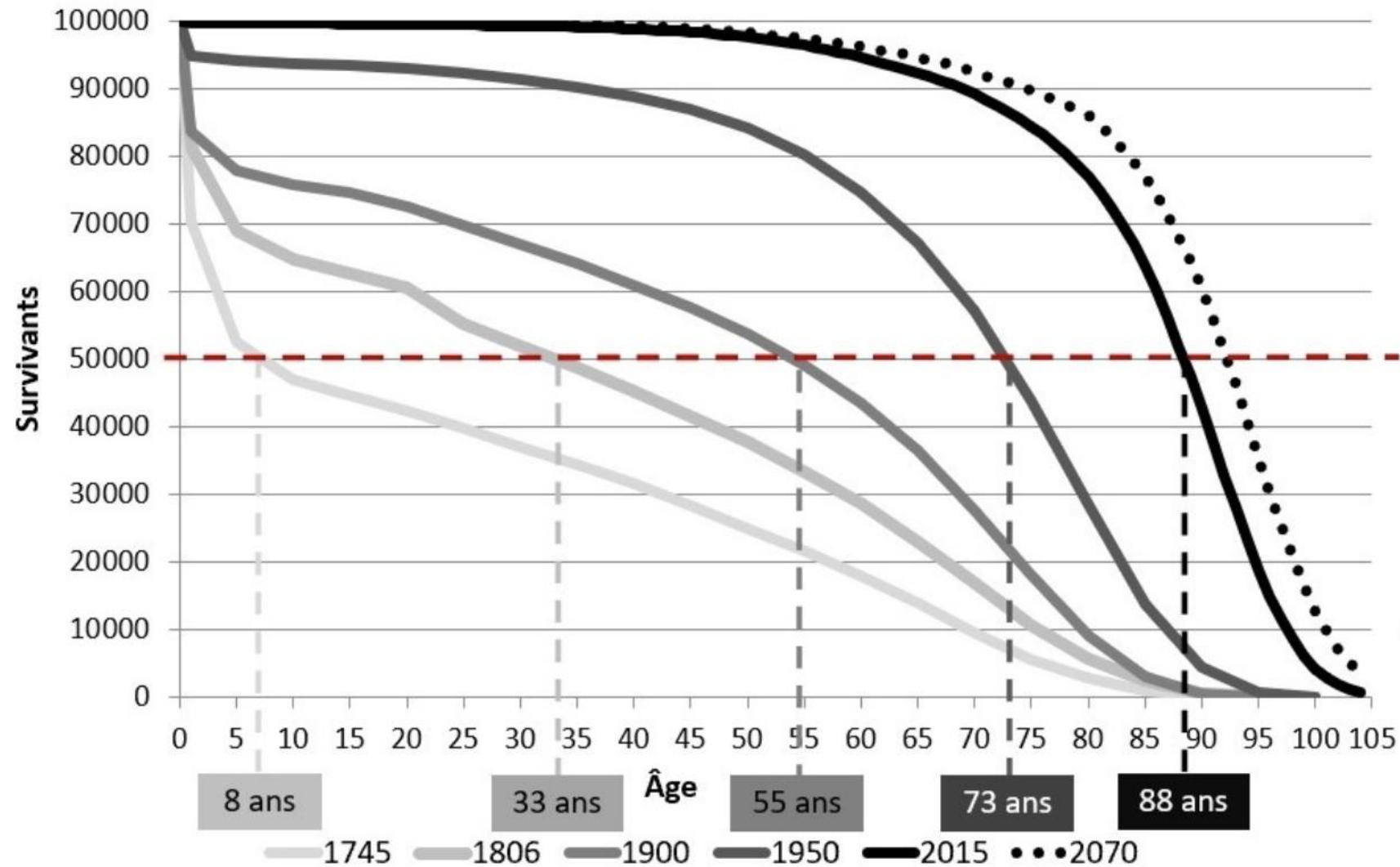
Figure 6. L'évolution de la répartition relative des décès en fonction de l'âge en Belgique (pour 100 000 habitants)



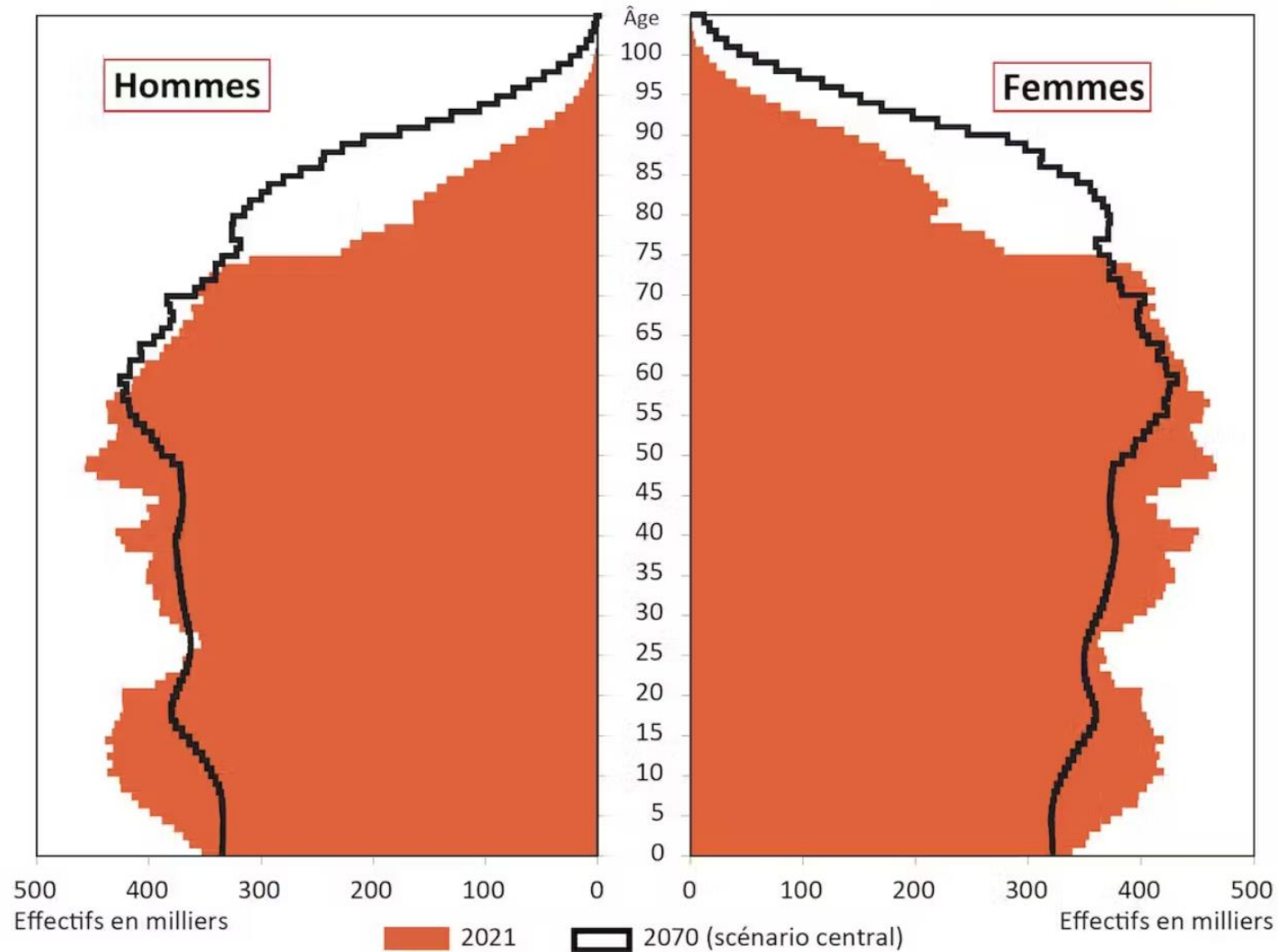
Zoom  Original (png, 44k) 

(source : Human Mortality Database)

Des personnes plus nombreuses atteignant les âges très élevés



Une pyramide des âges de moins en moins pyramidale



La population française vieillie

- L'espérance de vie augmente
- Les générations nombreuses du baby boom sont ou arrivent à la retraite
- La courbe de survie de rectangularise
- Le vieillissement de la population française induit un besoin de financement du système de retraite par répartition

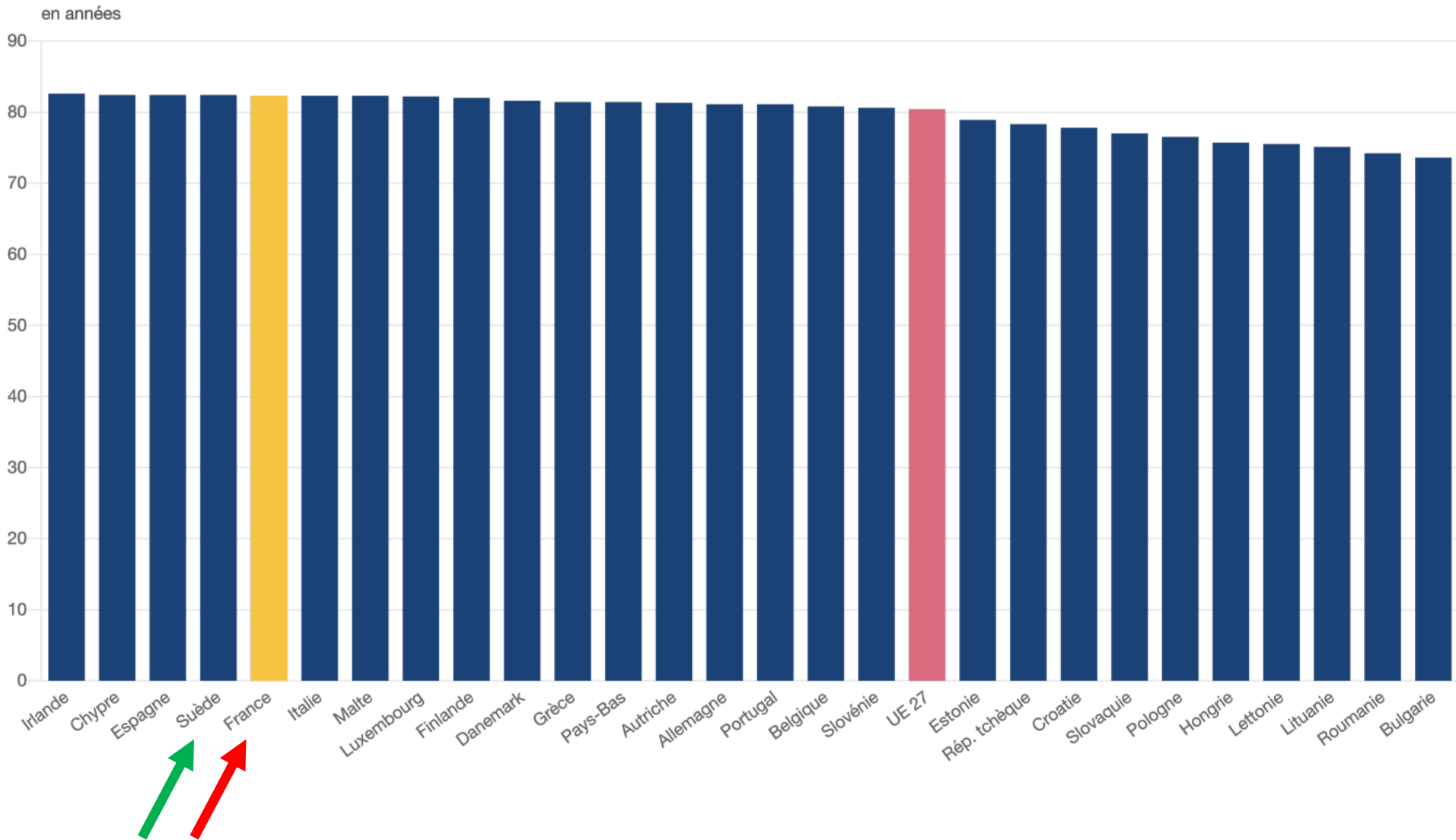
Faut-il reculer l'âge de départ à la retraite

- Les seniors ont-ils tous un état de santé qui leur permet de travailler plus longtemps ?
- Travailler est-il bon ou mauvais pour la santé ?
- Prolonger la durée en emploi a-t-il des conséquences sur la santé et la longévité ?
- Quelles sont les conséquences sur les inégalités sociales de santé et de mortalité ?

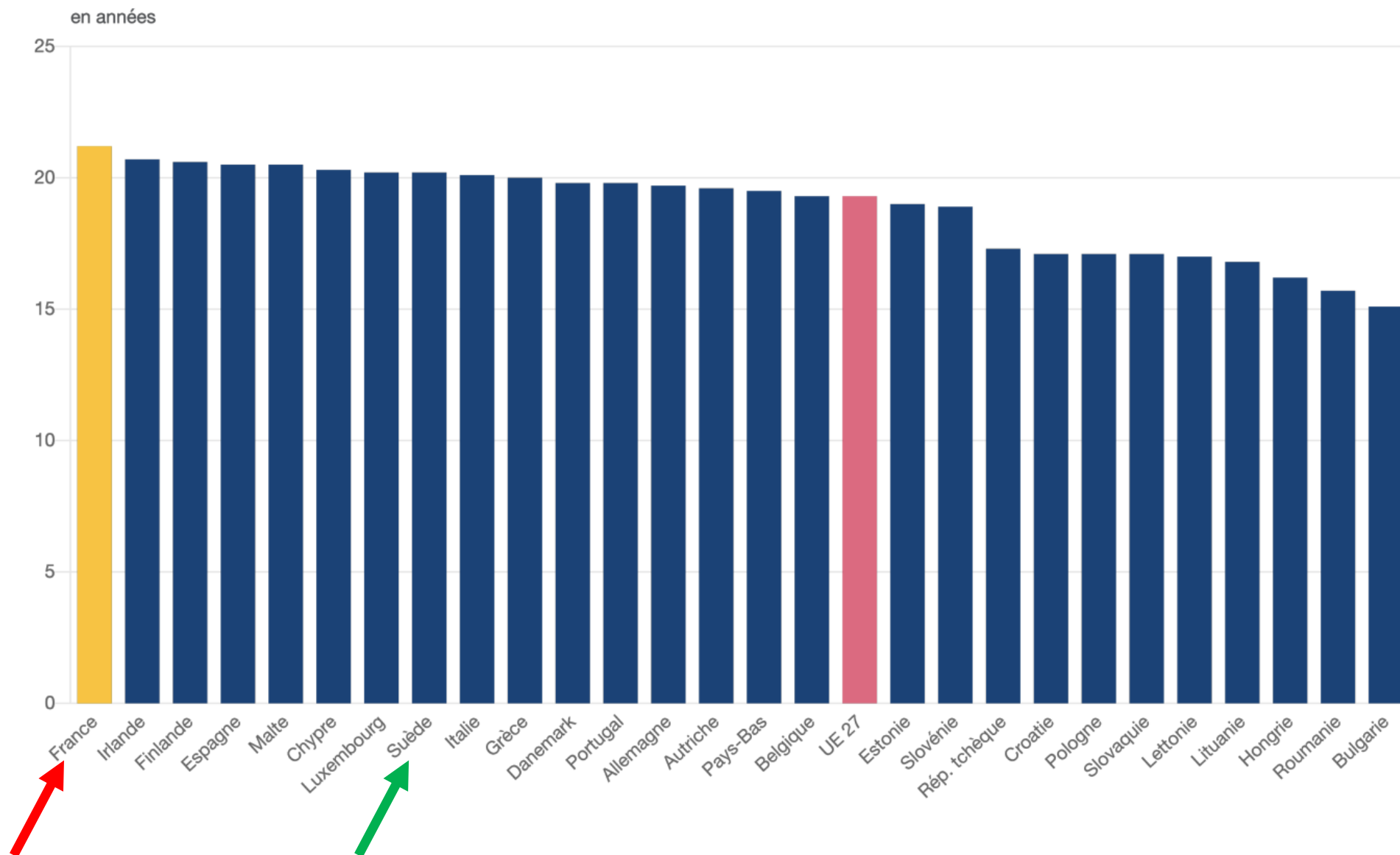
La santé des seniors

- La longévité des séniors leur permet-elle de travailler plus longtemps en France ?

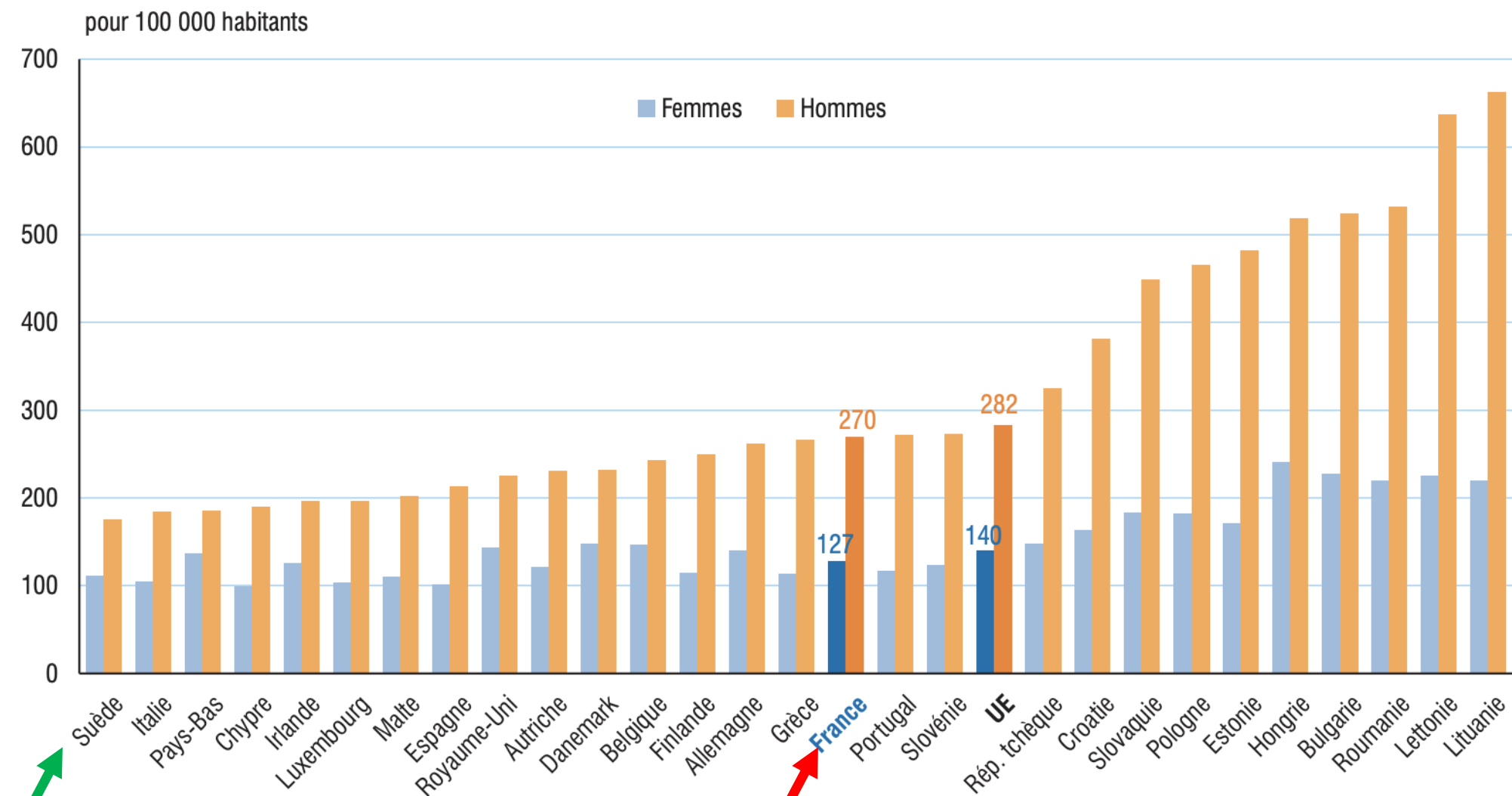
Espérance de vie à la naissance en 2020



Espérance de vie à 65 ans en 2020



2. Taux standardisés de mortalité prématurée par sexe en 2015



Source : Eurostat, extraction des données en octobre 2018.

La santé des seniors

- La longévité des séniors leur permet elle de travailler plus longtemps en France ?
- La France est connue pour sa très bonne longévité, mais avons-nous une longue espérance de vie en bonne santé ?

Figure 3 - Part des personnes déclarant une maladie ou un problème de santé chronique ou durable selon le sexe et l'âge en 2017

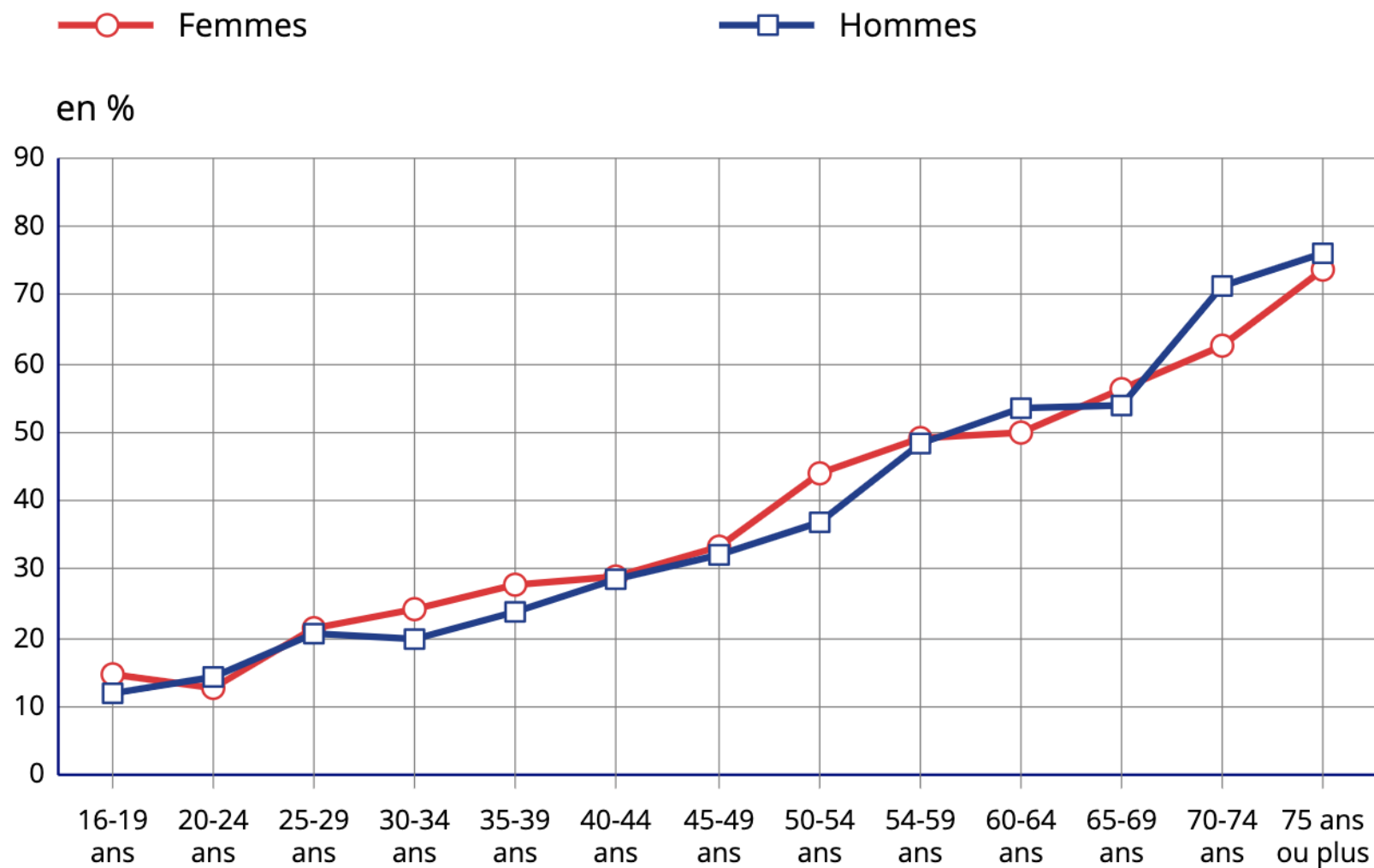
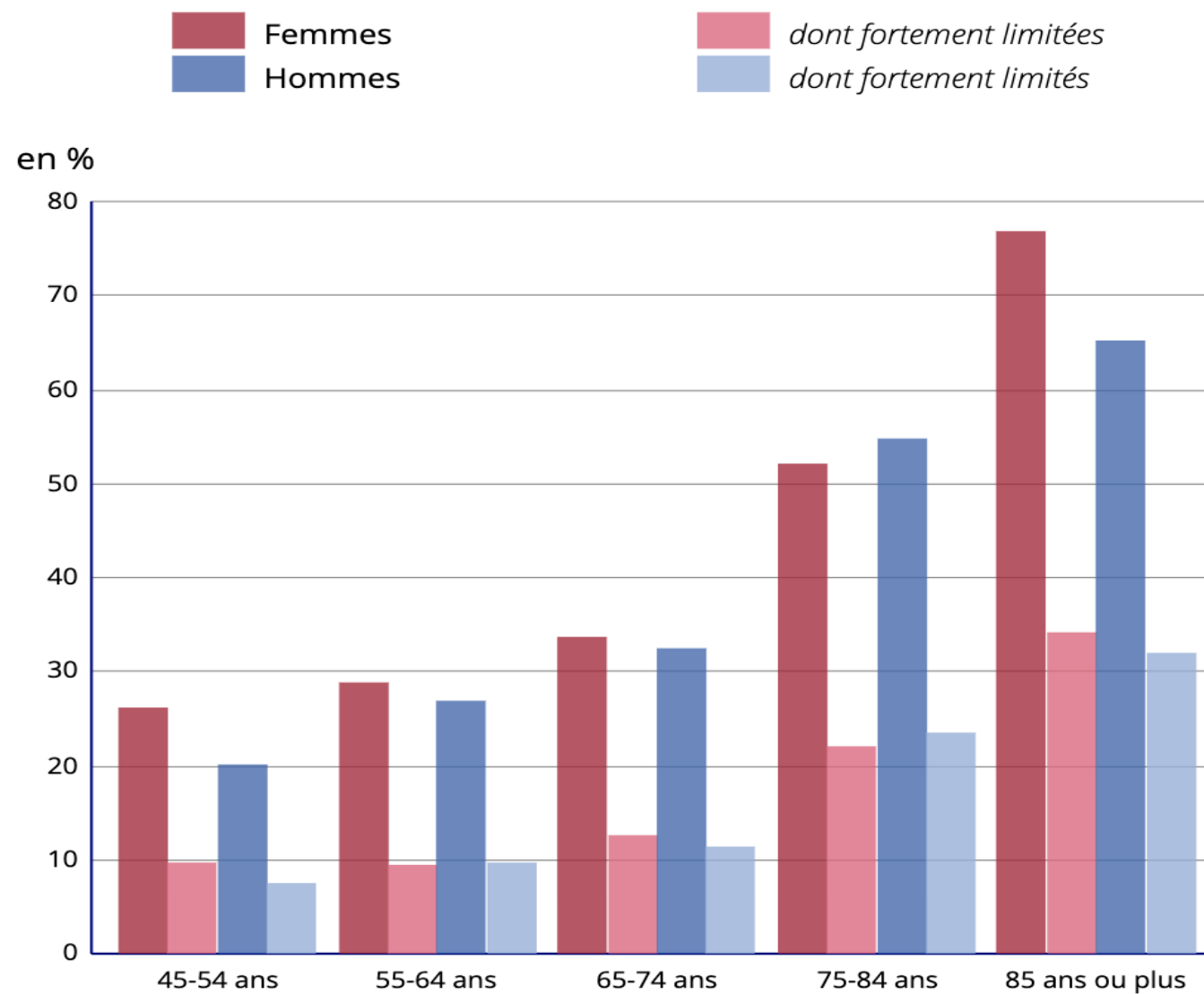
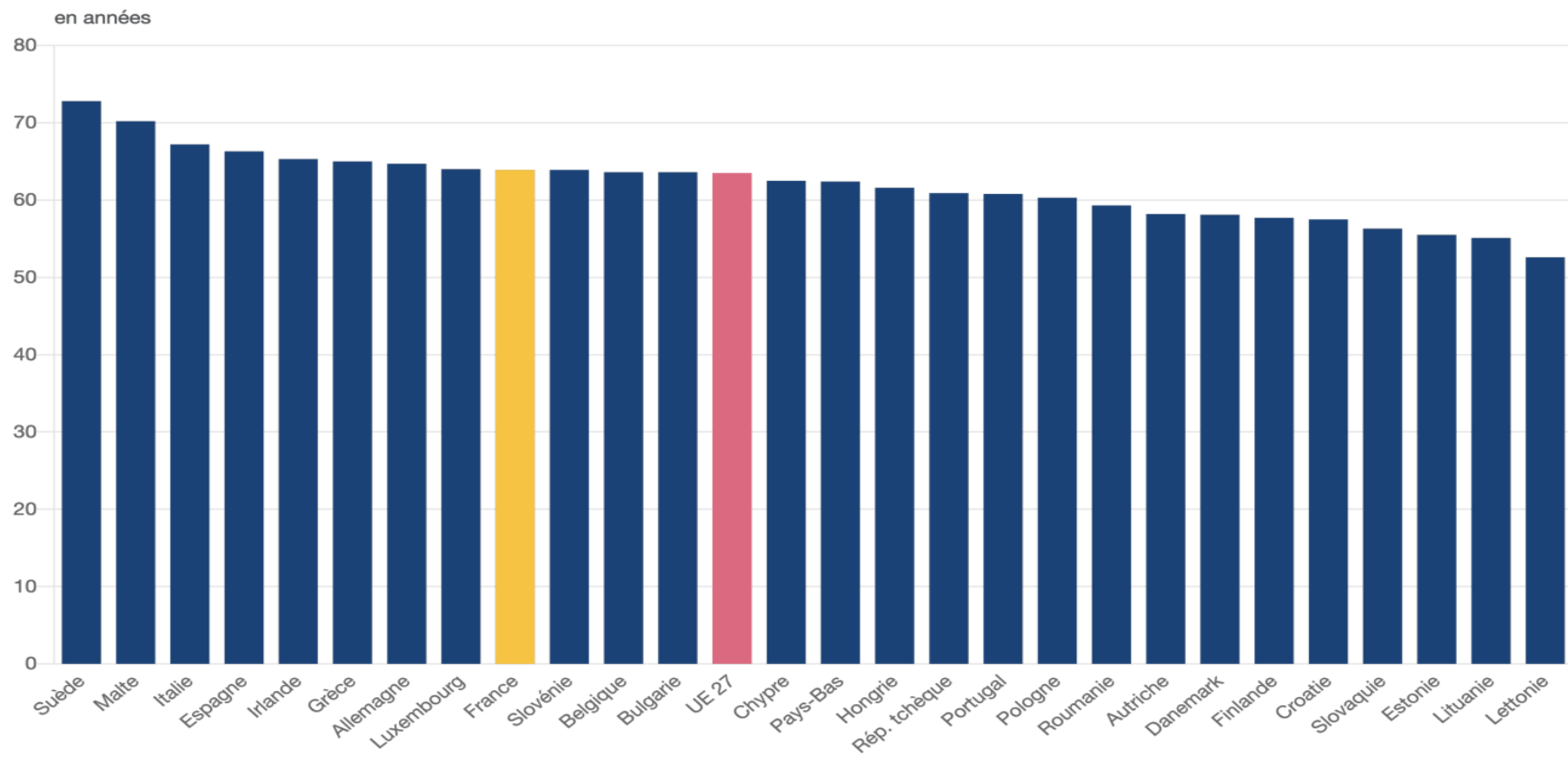


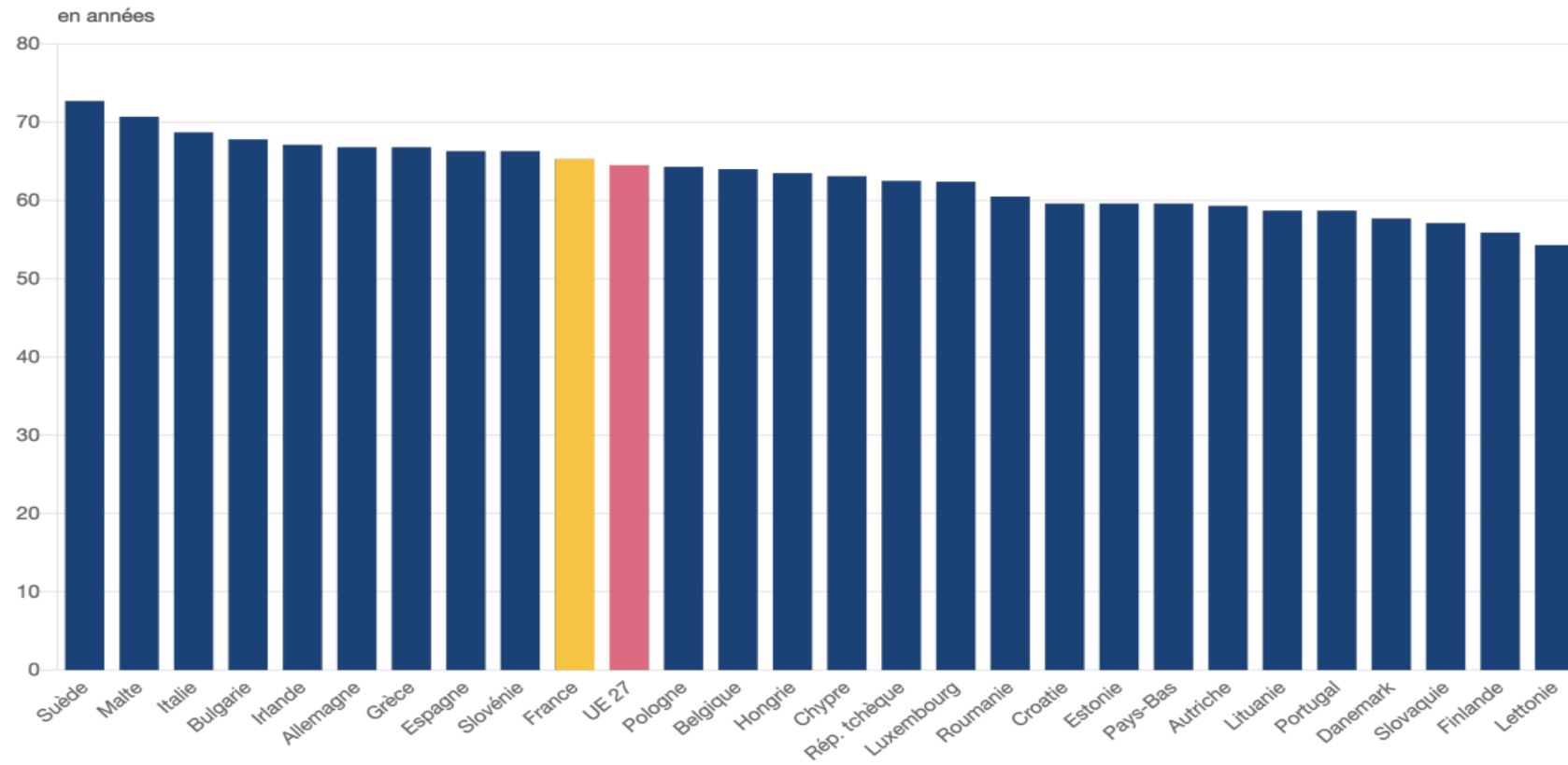
Figure 2 - Part des personnes déclarant une limitation dans leurs activités habituelles en 2019



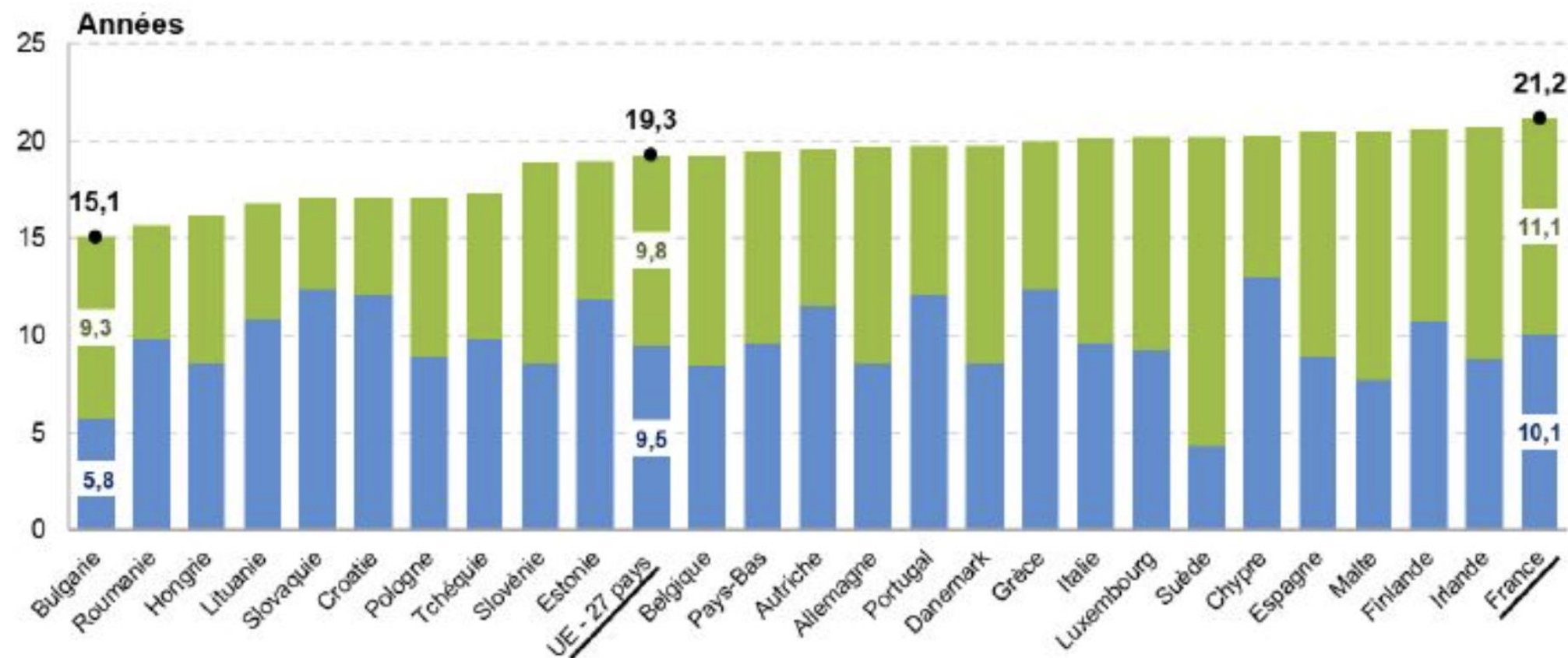
Espérance de vie en bonne santé des hommes en 2020



Espérance de vie en bonne santé des femmes en 2020



Graphique 2 • Espérance de vie et espérance de vie en bonne santé dans l'Union Européenne en 2020



Source : Eurostat

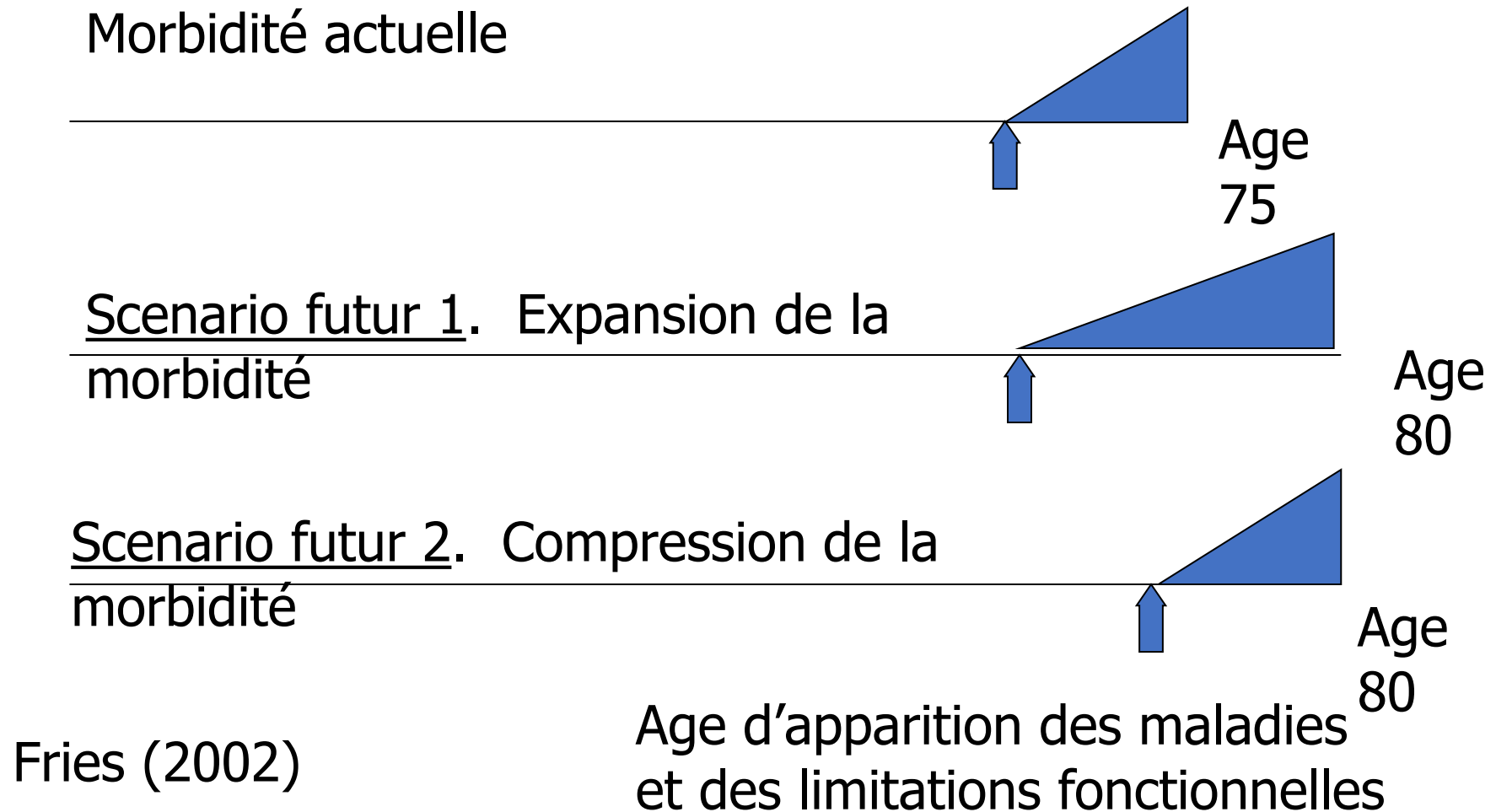
Champ : Pays UE 27

Note de lecture : En 2020, la France est le pays de l'Union Européenne dont l'espérance de vie est la plus élevée avec 21,2 ans (21 ans et 2 mois) dont 11,1 ans (11 ans et 1 mois) en bonne santé.

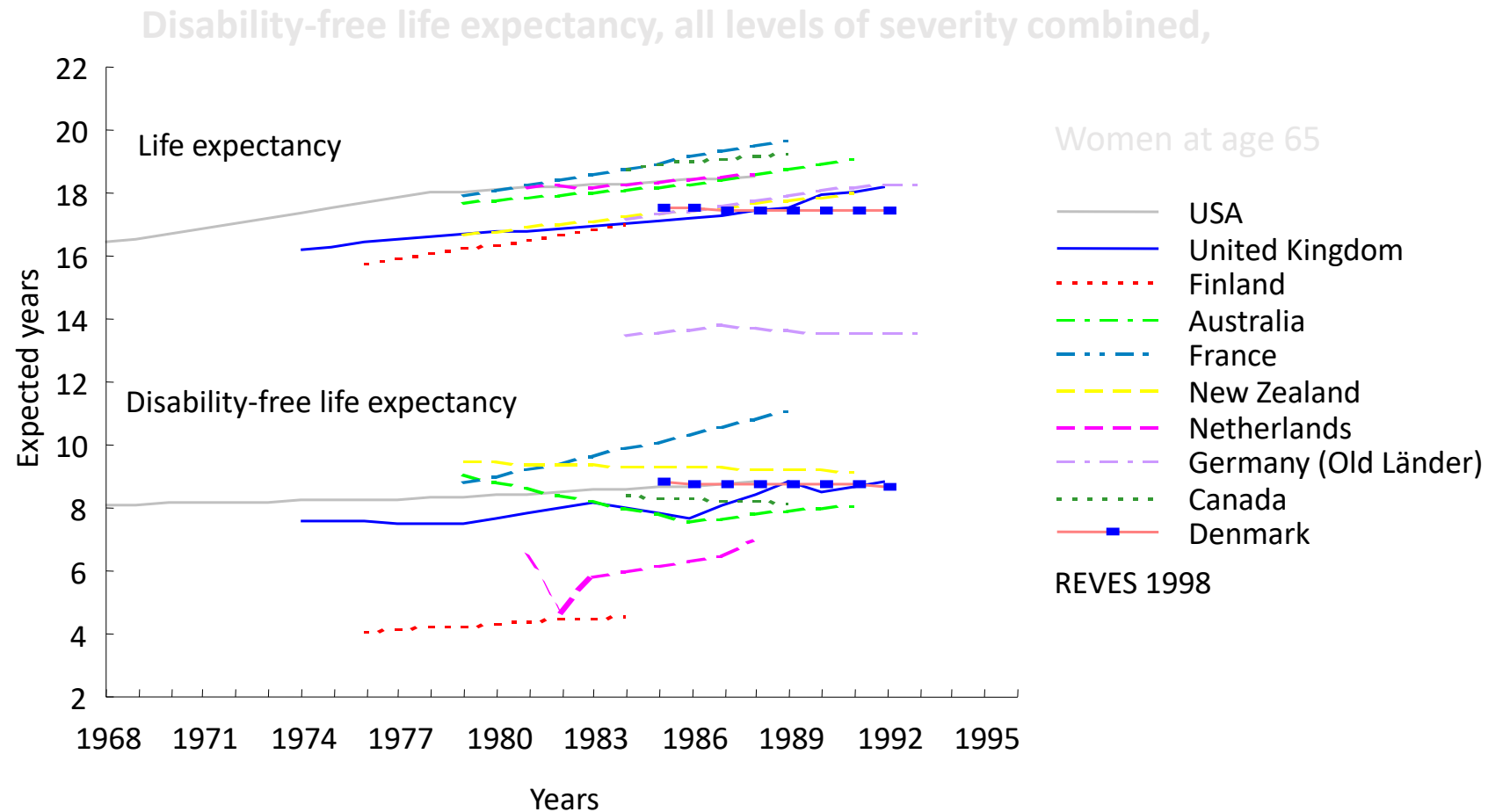
La santé des seniors

- La longévité des séniors leur permet elle de travailler plus longtemps en France ?
- La France est connue pour sa très bonne longévité, mais avons-nous une longue espérance de vie en bonne santé ?
- L'allongement de l'espérance de vie s'accompagne-t-il un allongement de l'espérance de vie en bonne santé ?

Modèles d'évolution de l'espérance de vie en bonne santé

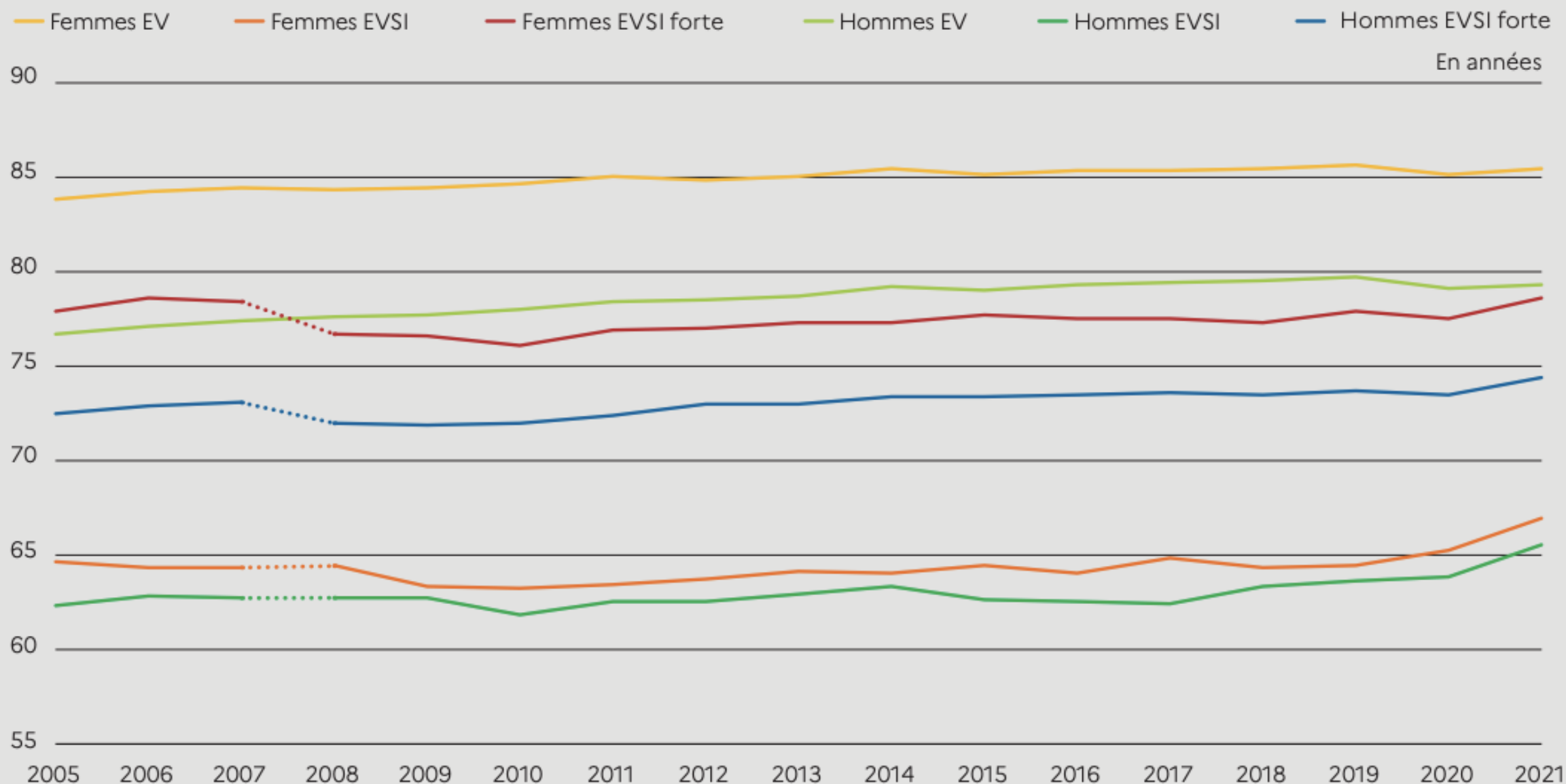


Evolution de l'espérance de vie sans incapacité dans le Monde



➤ Stagnation de l'espérance de vie sans incapacité...
plus d'années d'incapacité ?

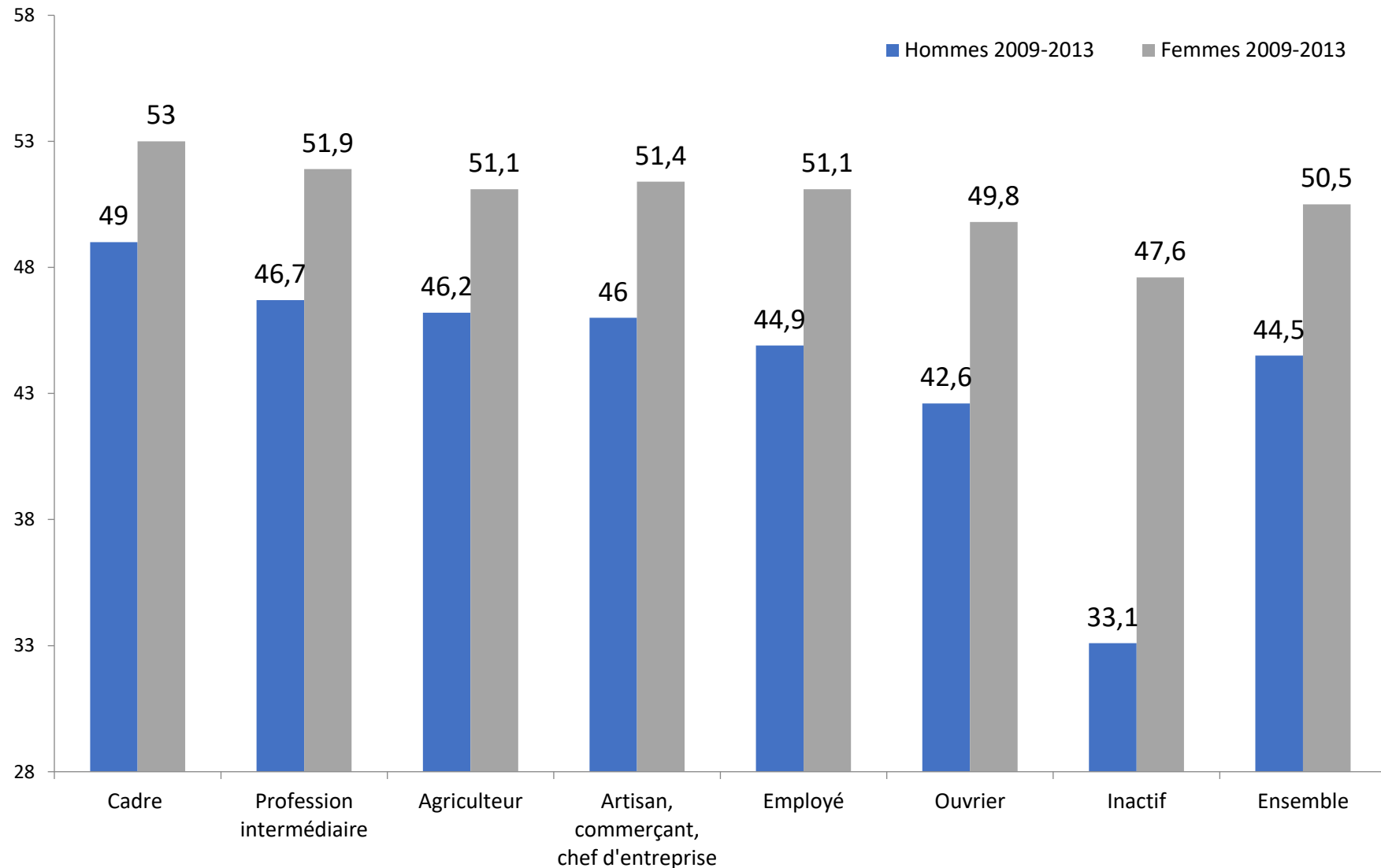
Graphique 2 Évolution de l'espérance de vie à la naissance et de l'espérance de vie sans incapacité par sexe, entre 2005 et 2021



La santé des seniors

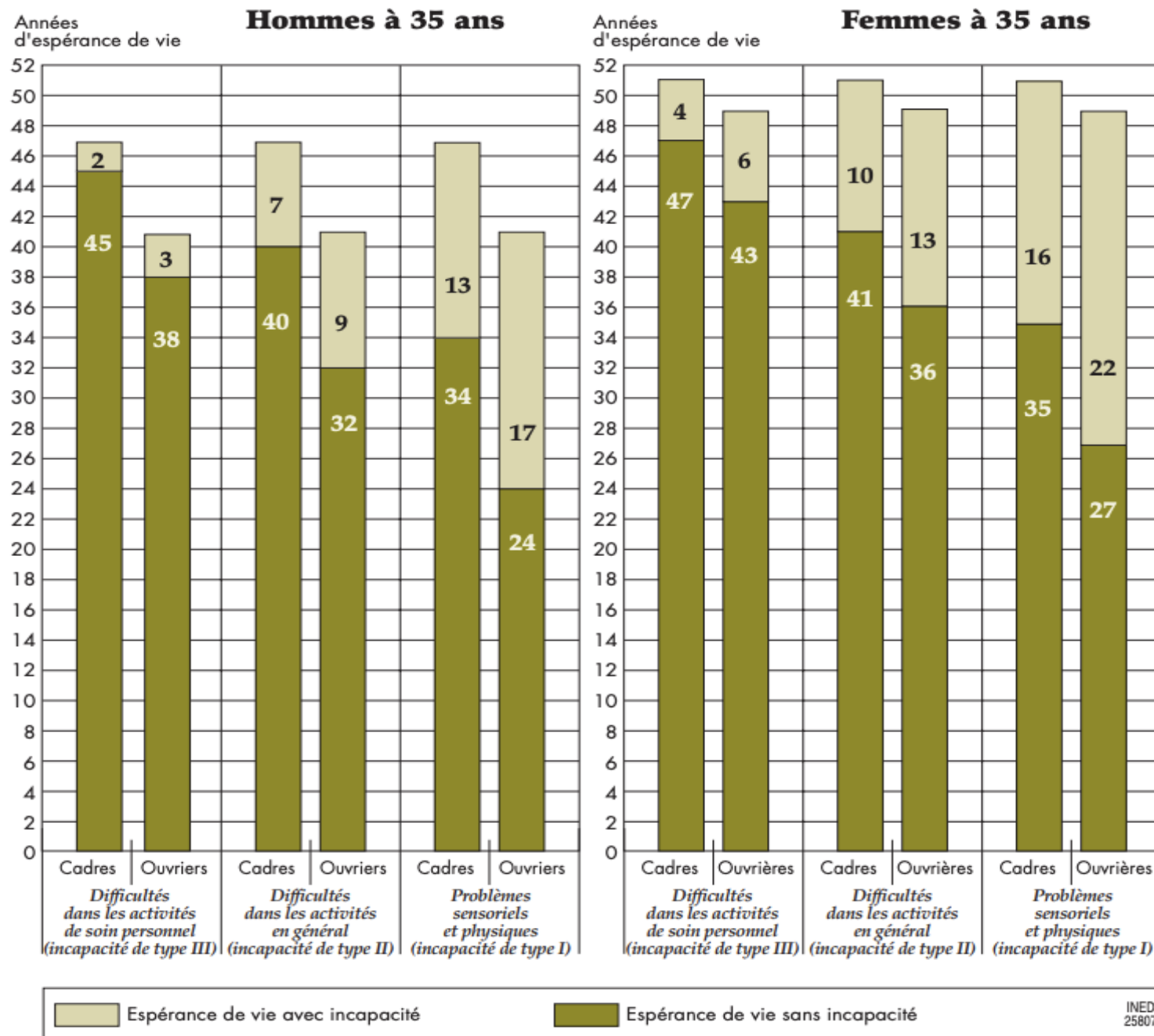
- La longévité des séniors leur permet elle de travailler plus longtemps en France ?
- La France est connue pour sa très bonne longévité, mais avons-nous une longue espérance de vie en bonne santé ?
- L'allongement de l'espérance de vie s'accompagne-t-il un allongement de l'espérance de vie en bonne santé ?
- Avons-nous tous une longue espérance de vie et une longue espérance de vie en bonne santé ?

Espérances de vie à 35 ans en France 2009-2013

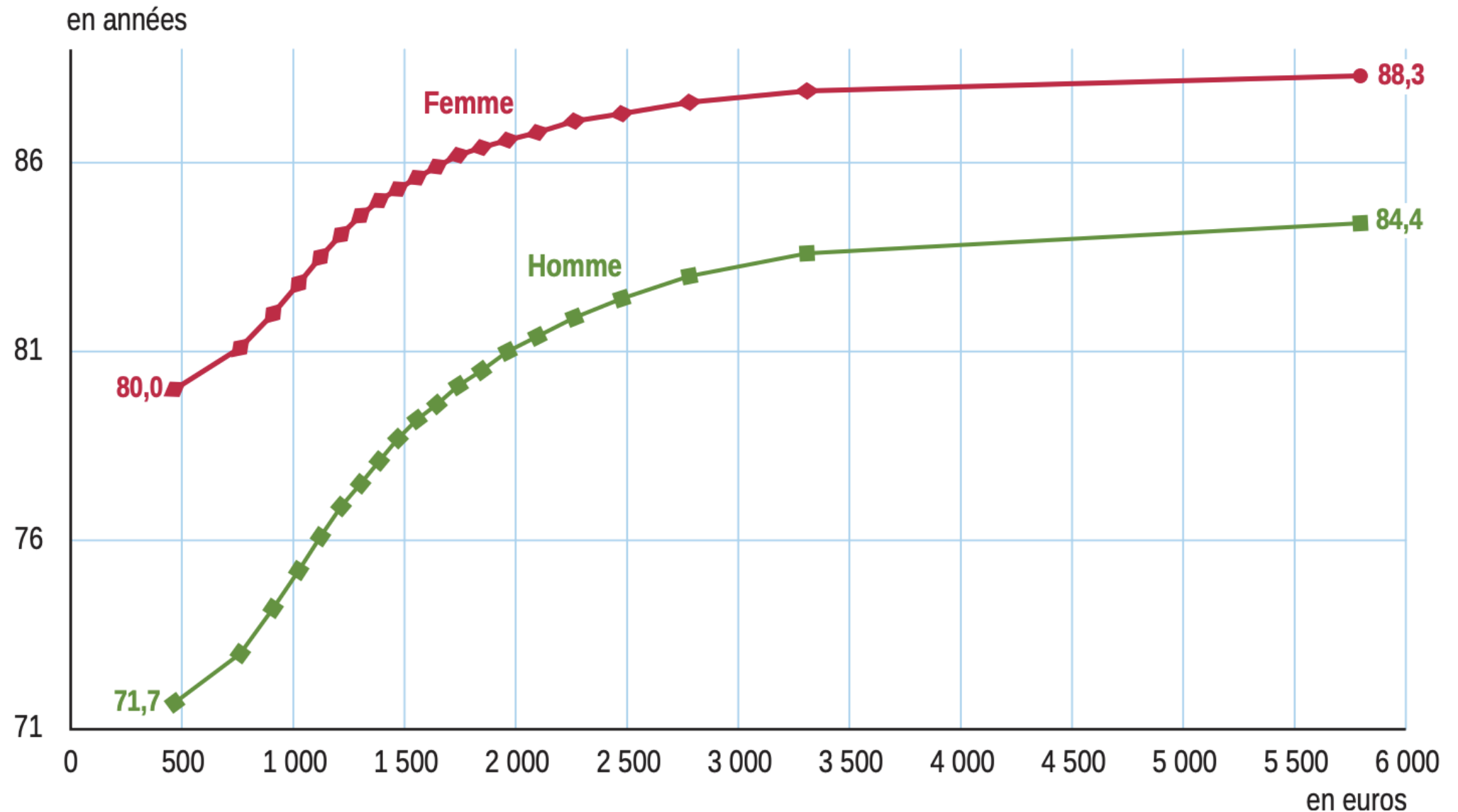


Blanpain N. (2016), « Les hommes cadres vivent toujours 6 ans de plus que les hommes ouvriers », Insee Première, 1584.

La double peine des
ouvriers :
Plus d'années de
limitations dans une
durée de vie plus courte)

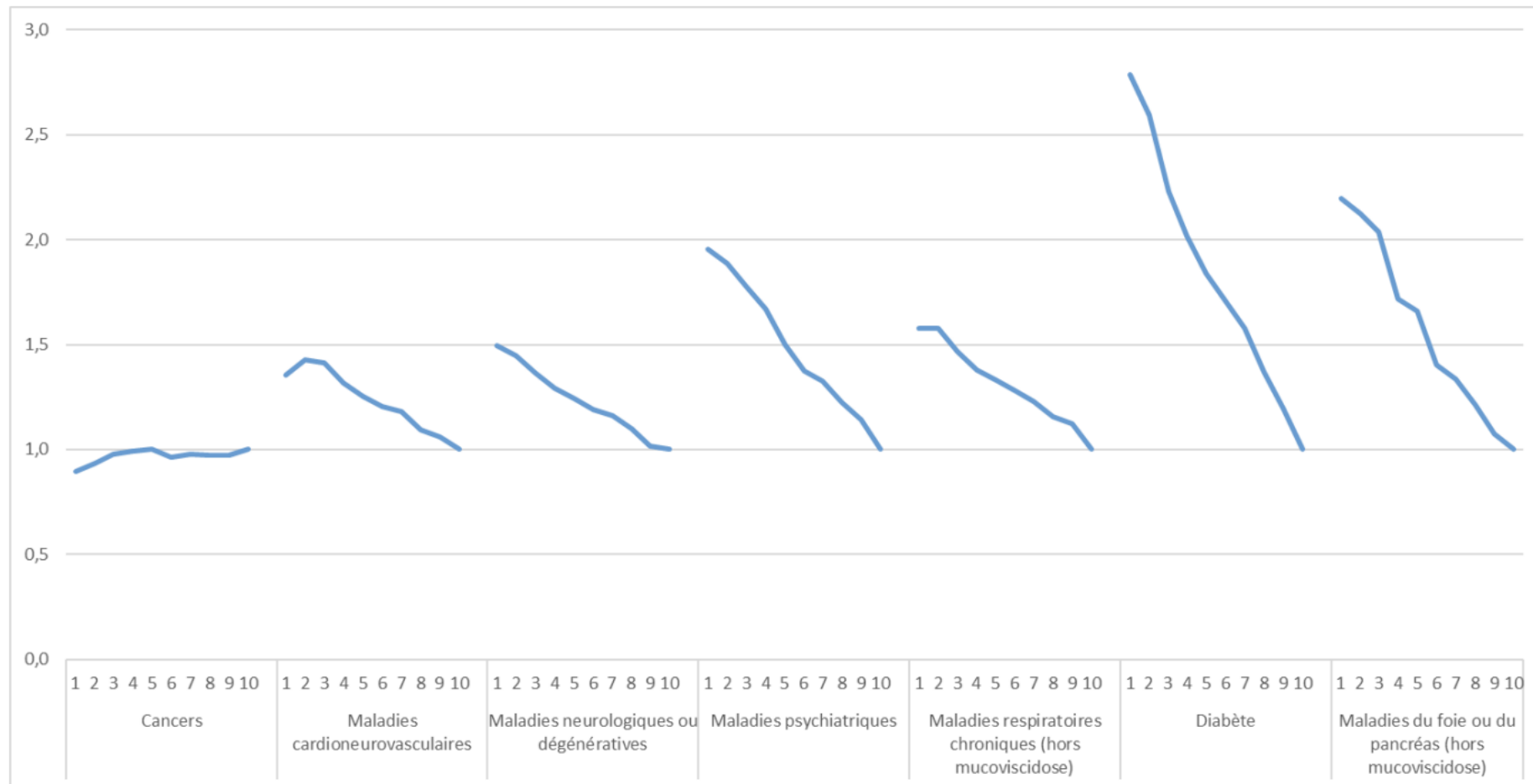


1 Espérance de vie à la naissance par sexe et niveau de vie mensuel



Blanpain N. (2018), « L'espérance de vie par niveau de vie : chez les hommes, 13 ans d'écart entre les plus aisés et les plus modestes », Insee Première, 1687.

Graphique 4 • Risque standardisé de développer une maladie chronique selon le dixième de niveau de vie et la catégorie de maladie

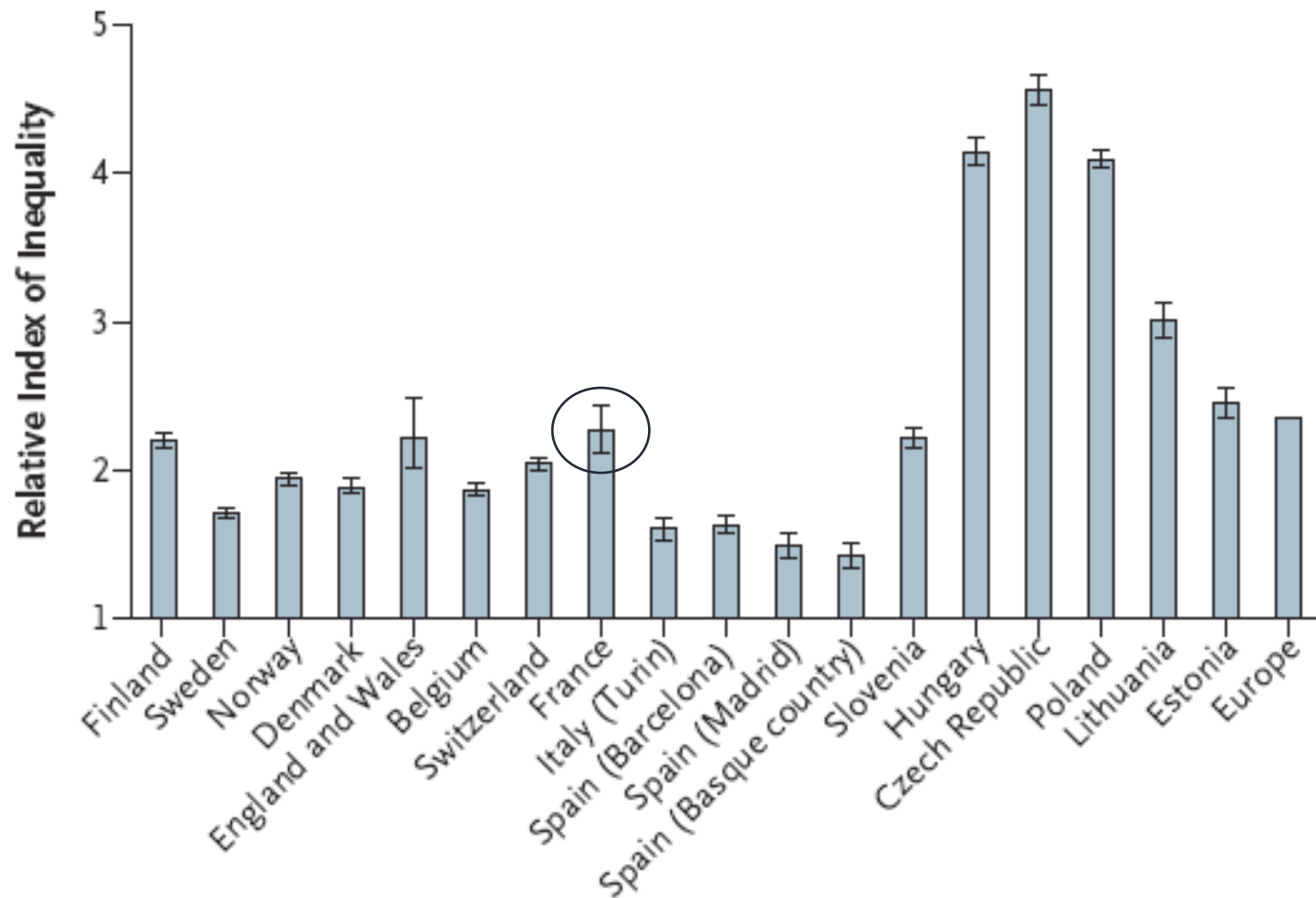


Lecture > Les personnes du premier dixième de niveau de vie ont un risque 1,4 fois plus élevé de développer une maladie cardiovasculaire en 2016 que les individus du dernier dixième de niveau de vie.

Champ > France hors Mayotte.

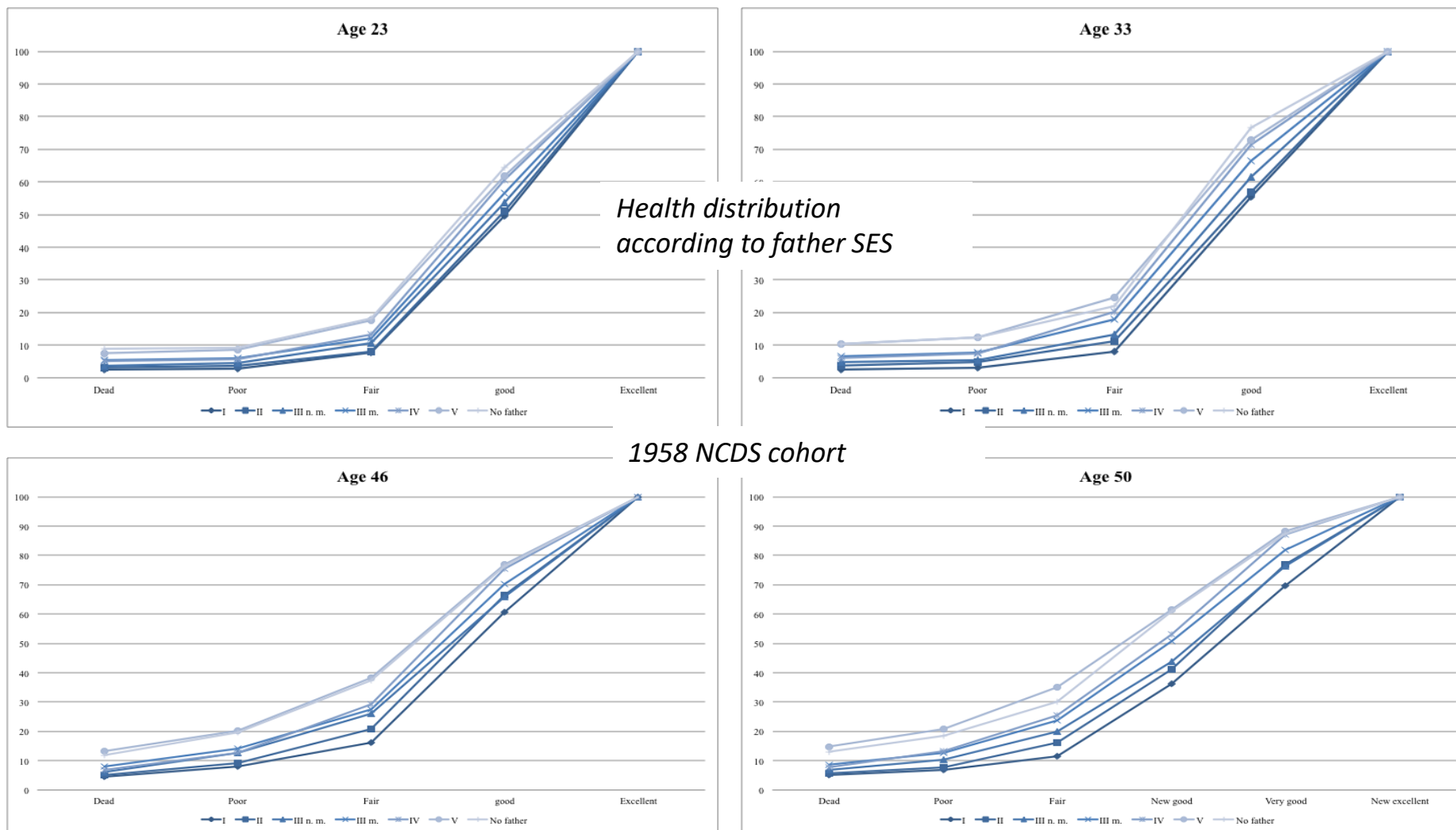
Source > EDP-Santé, 2016, calculs DREES, données standardisées sur le sexe et l'âge.

Risque relatif décès des personnes ayant un niveau d'éducation primaire par rapport à celles ayant un niveau supérieur (hommes)

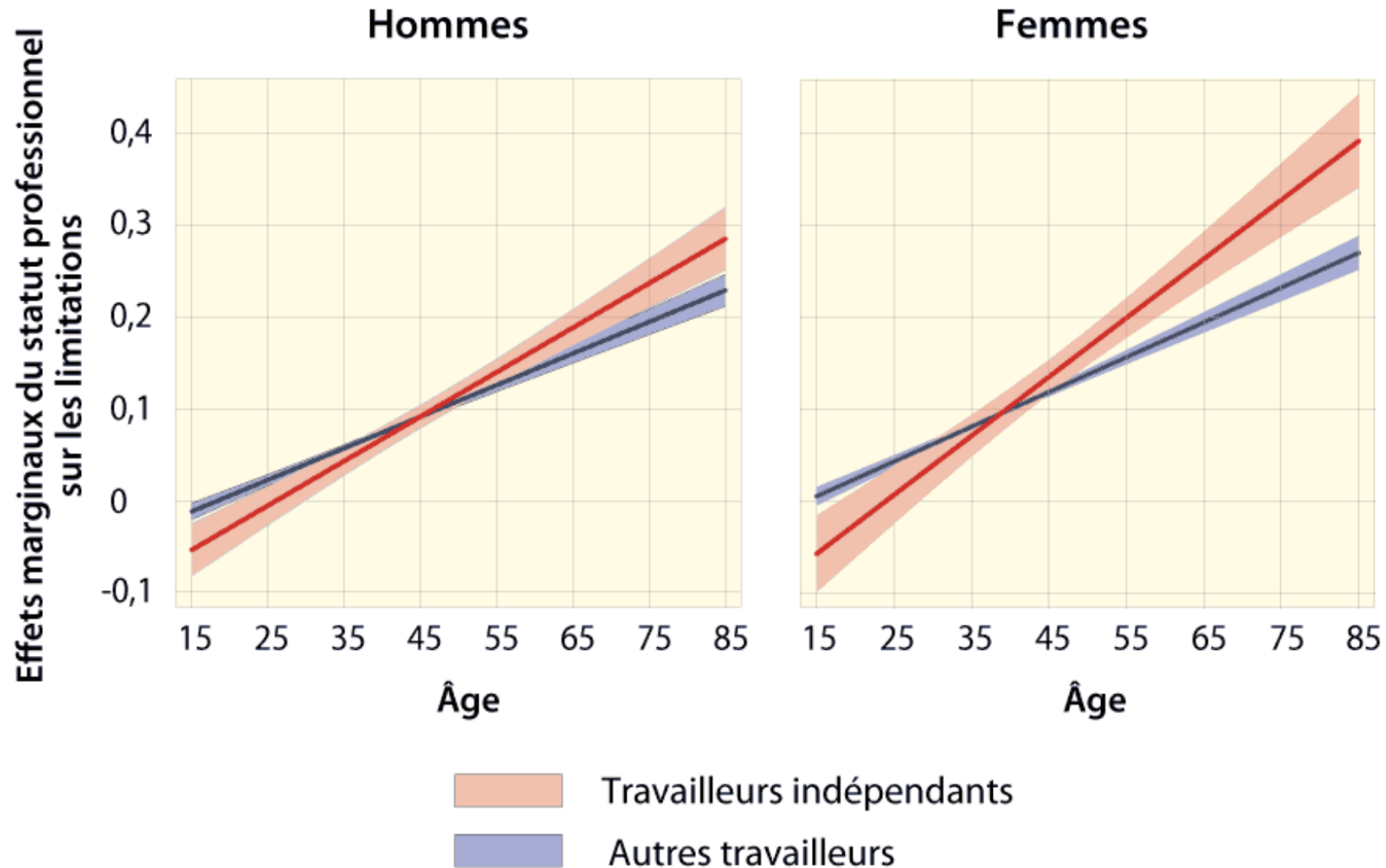


Source : Mackenbach J.P., Stirbu I., Roskam A.J.R., Schaap M.M., Menvielle G., Leinsalu M., Kunst A.E., The European Union Working Group on Socioeconomic Inequalities in Health (2008), "Socioeconomic inequalities in health in 22 european countries", The New England Journal of Medicine, 358, 23 : 2468-2481.

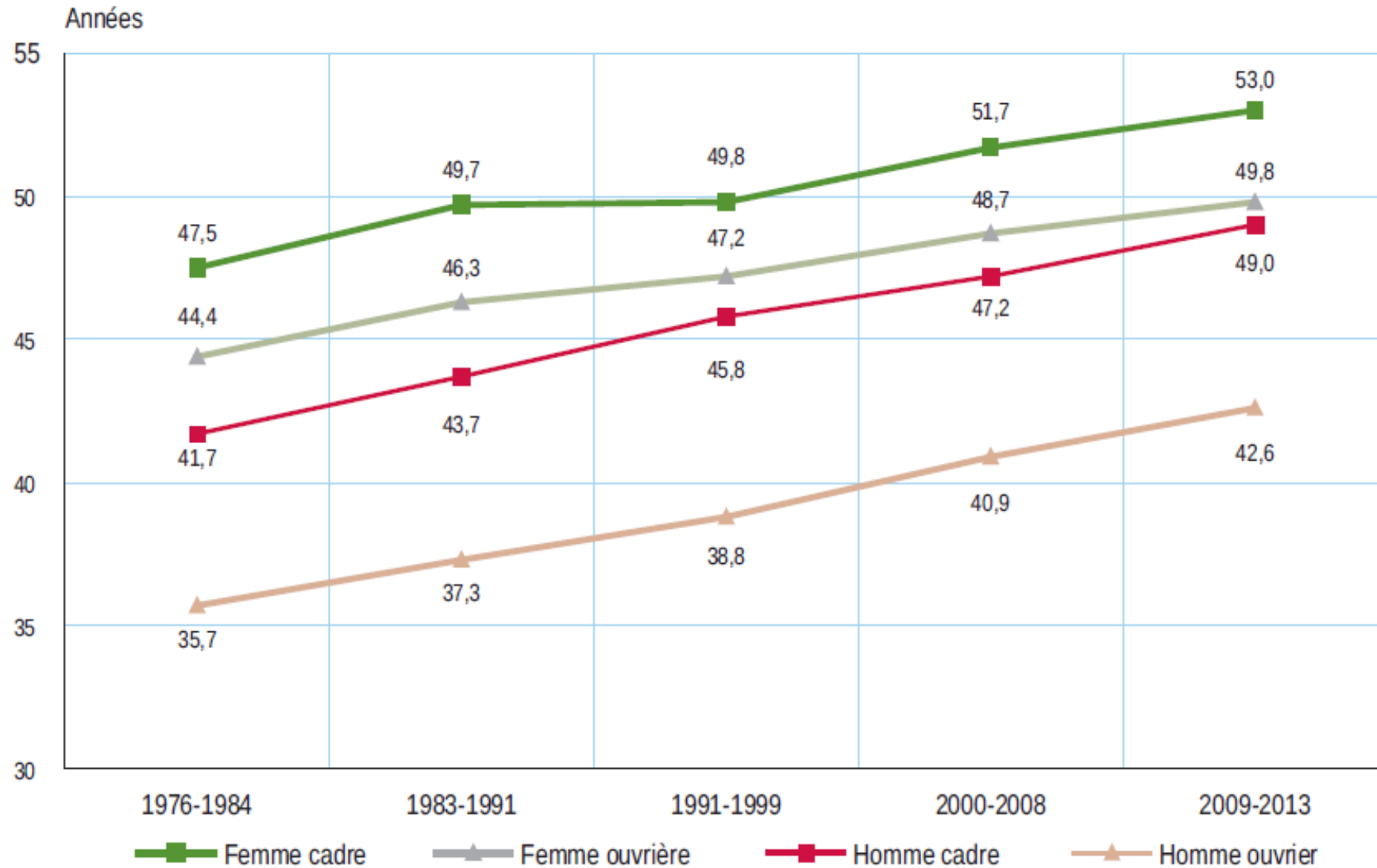
Les inégalités de santé selon la profession du père augmentent au cours de la vie



Comparaison des limitations fonctionnelles selon l'âge entre les indépendants et les autres travailleurs en Europe

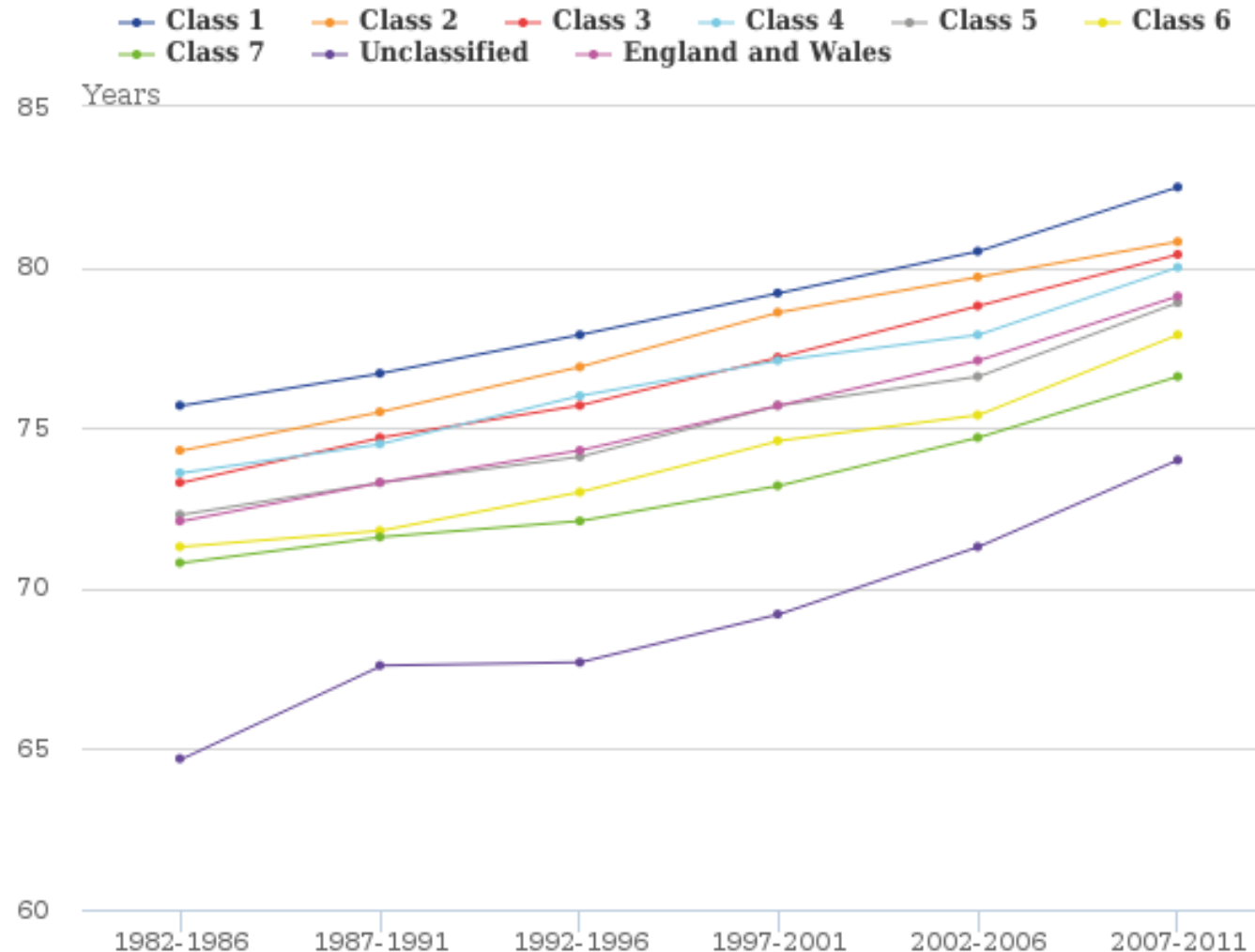


Evolution de l'espérance de vie à 35 ans en France (1976-2013)



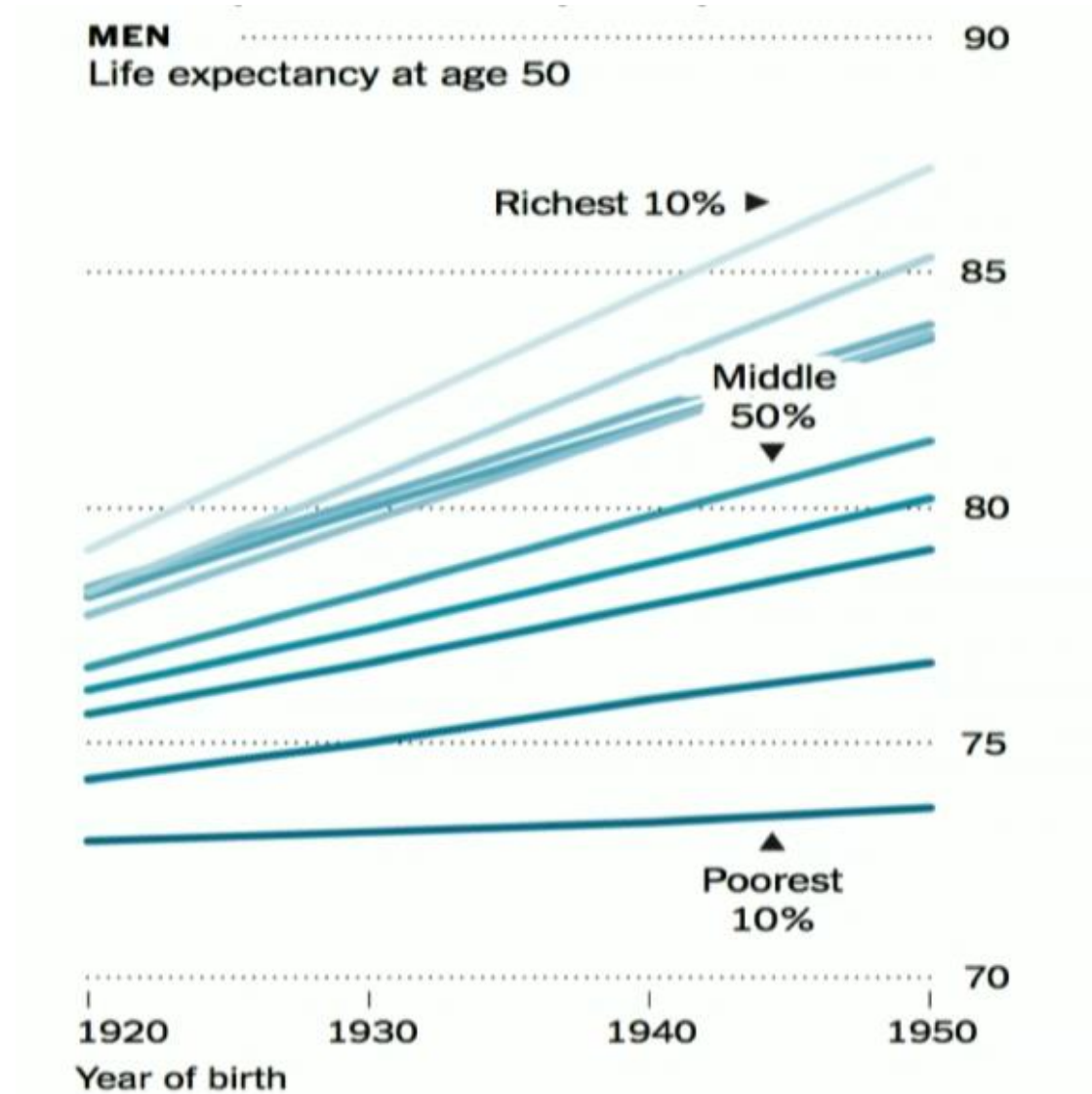
Blanpain N. (2016), « Les hommes cadres vivent toujours 6 ans de plus que les hommes ouvriers », Insee Première, 1584.

Evolution de l'espérance de vie des hommes en Grande-Bretagne (1982-2011)

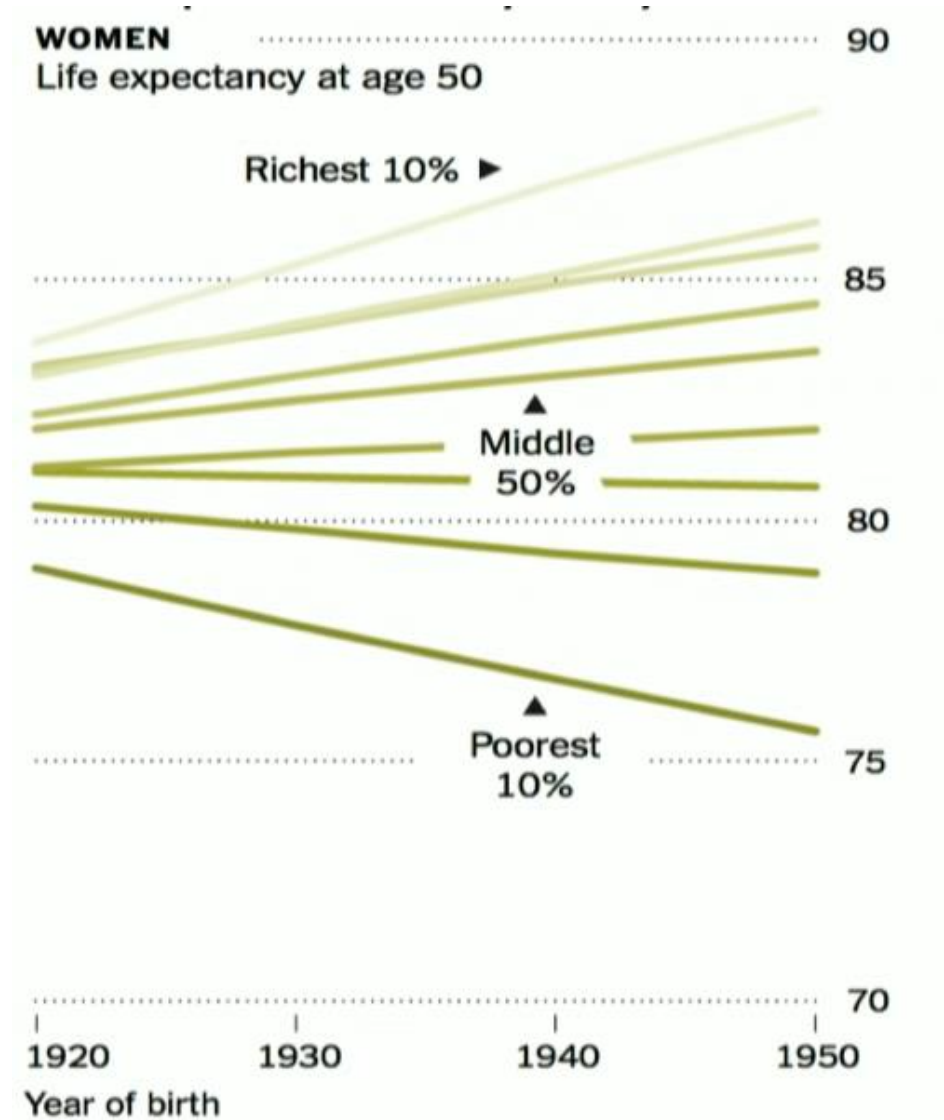


Male life expectancy at birth for expanded NS-SEC classes including the unclassified and England and Wales, 1982-1986 to 2007-2011

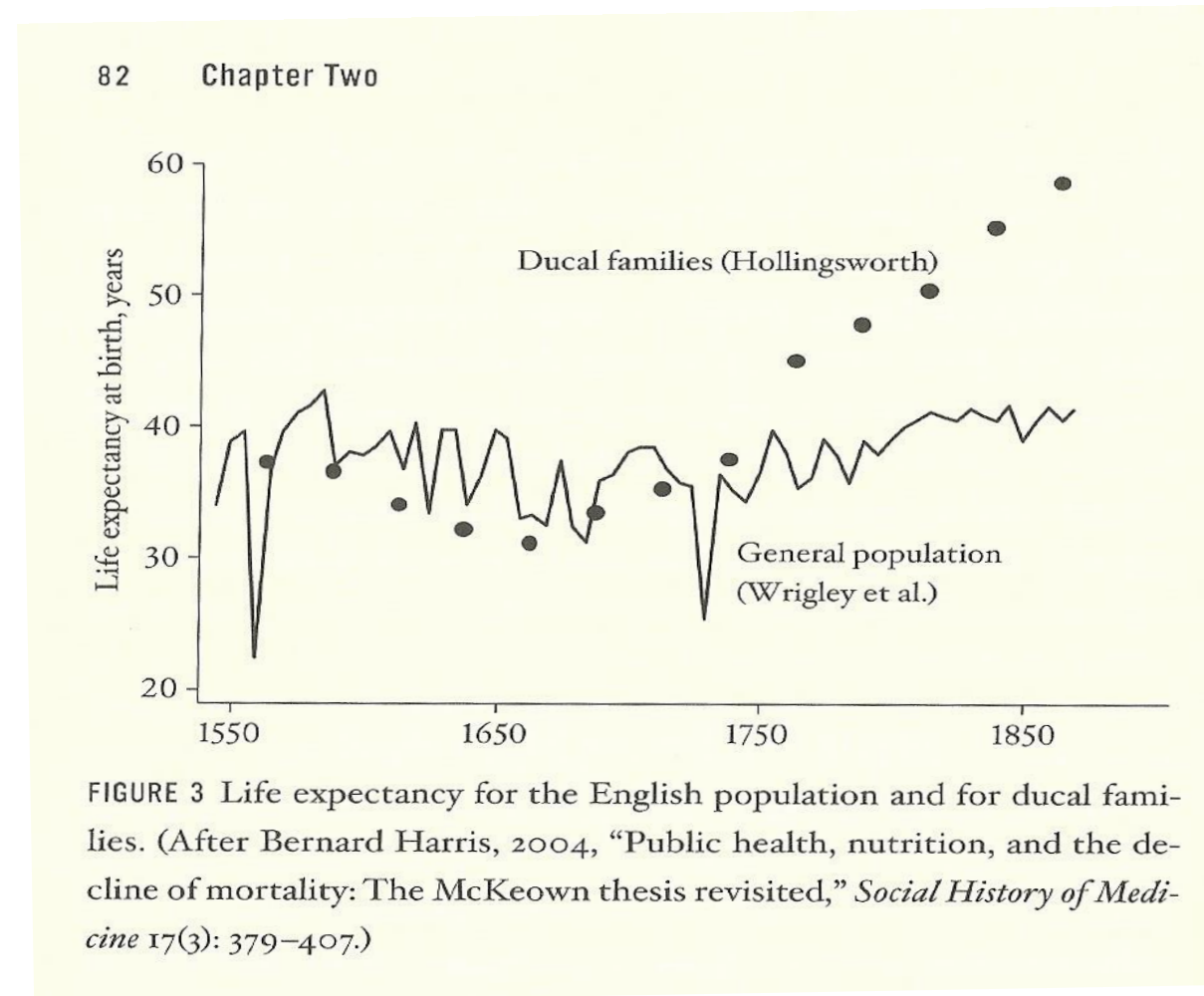
Evolution de l'espérance de vie des hommes aux Etats Unis (1920-1950)



Evolution de l'espérance de vie des femmes aux Etats Unis (1920-1950)



Evolution de l'espérance de vie de l'aristocratie et de la population générale en Angleterre (1550-1850)

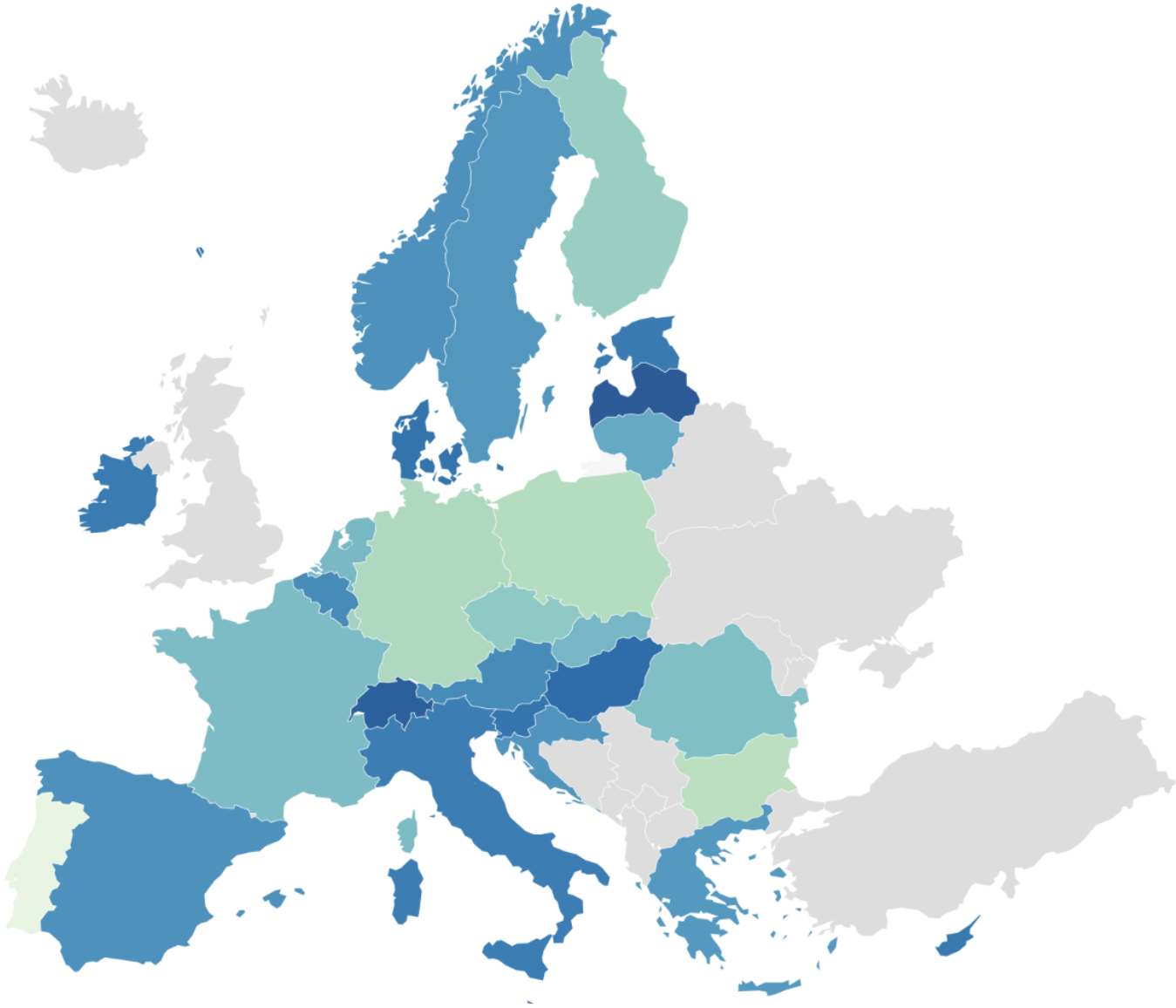


Source: Deaton (2013) The Great Escape: health, wealth and the origins of inequality

La santé des seniors

- La longévité des séniors leur permet elle de travailler plus longtemps en France ?
- La France est connue pour sa très bonne longévité, mais avons-nous une longue espérance de vie en bonne santé ?
- L'allongement de l'espérance de vie s'accompagne-t-il un allongement de l'espérance de vie en bonne santé ?
- Avons-nous tous une longue espérance de vie et une longue espérance de vie en bonne santé ?
- Sont ils satisfaits en emploi ? Aménager les conditions de travail n'est il pas nécessaire ?

Percentage of workers with a “high” level of job satisfaction



Le travail, c'est la santé ? La santé, c'est le travail ?

- Effet bénéfique du revenu sur la santé
- Effet négatif des conditions de travail délétères sur la santé
- Effet de la protection sociale sur la santé (ANI)

- Effet de la santé sur la probabilité d'être en emploi
- Effet de la santé sur la probabilité de ne pas rester en emploi : chômage, inactivité, retraite

Barnay T., Jusot F. (2018), "Travail et Santé", Presses de Sciences Po, Collection Sécuriser l'Emploi.

La retraite, c'est la santé ?

- Effet du passage à la retraite sur la santé
- Effet de l'avancée de l'âge à la retraite sur la santé
- Effet du recul de l'âge à la retraite sur la santé

Garrouste C. & Perdrix E. (2020). L'effet de la retraite sur la santé-La vieillesse et la mort, problématiques comportementales et sociétales. médecine/sciences, 36(12), 1181-1187.

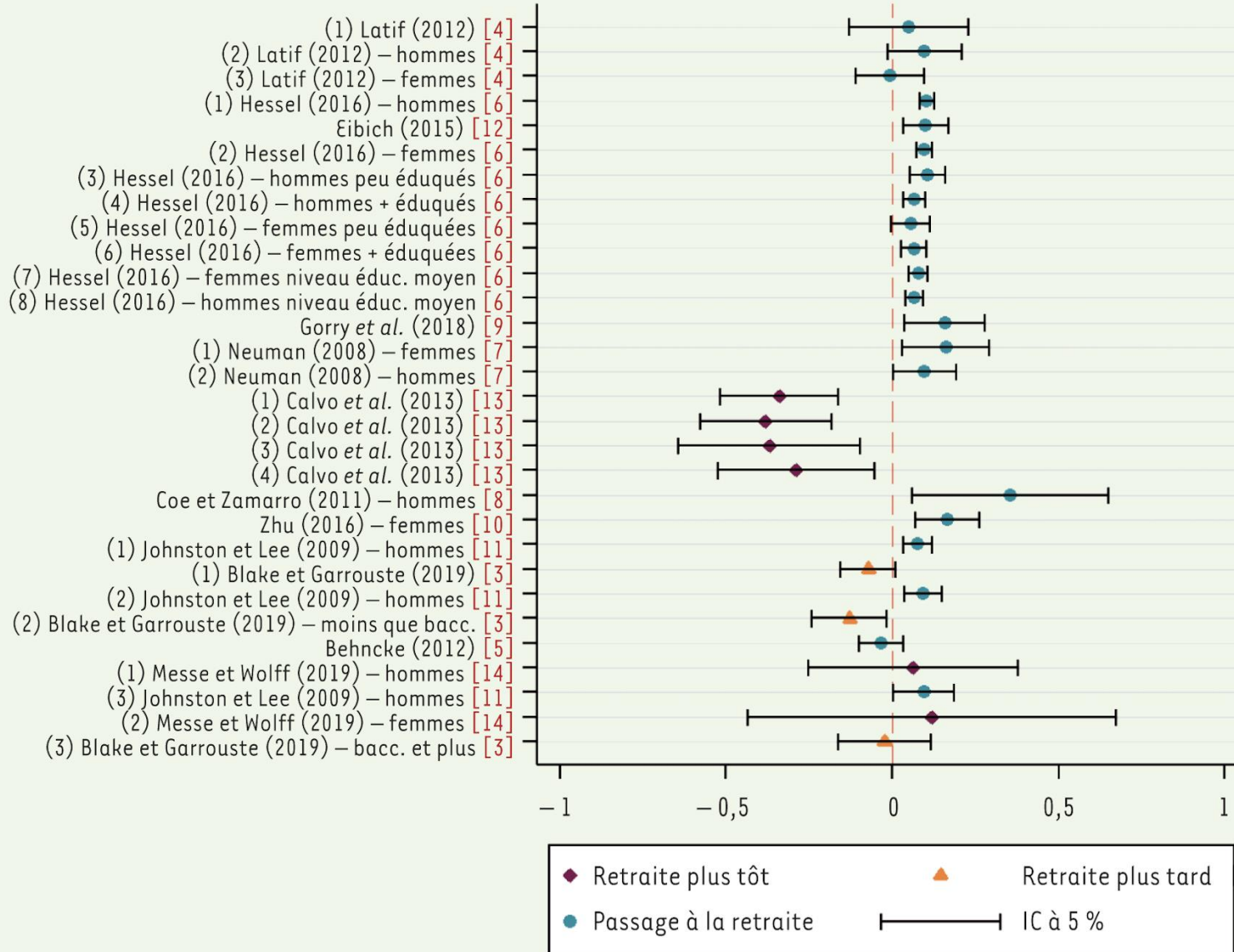
Passage à la retraite et santé

- Le passage à la retraite induit :
 - une modification du revenu, qui peut être délétère
 - une modification couverture santé qui réduit et renchérit l'accès aux soins
 - une diminution du coût d'opportunité du temps, qui permet d'investir en temps dans sa santé
 - une modification des comportements liés à la santé
 - une réduction des interactions sociales au travail qui est délétère
 - une réduction des expositions délétères au travail
 - une augmentation de la probabilité de devenir aidant familial, ce qui peut être protecteur et/ou délétère

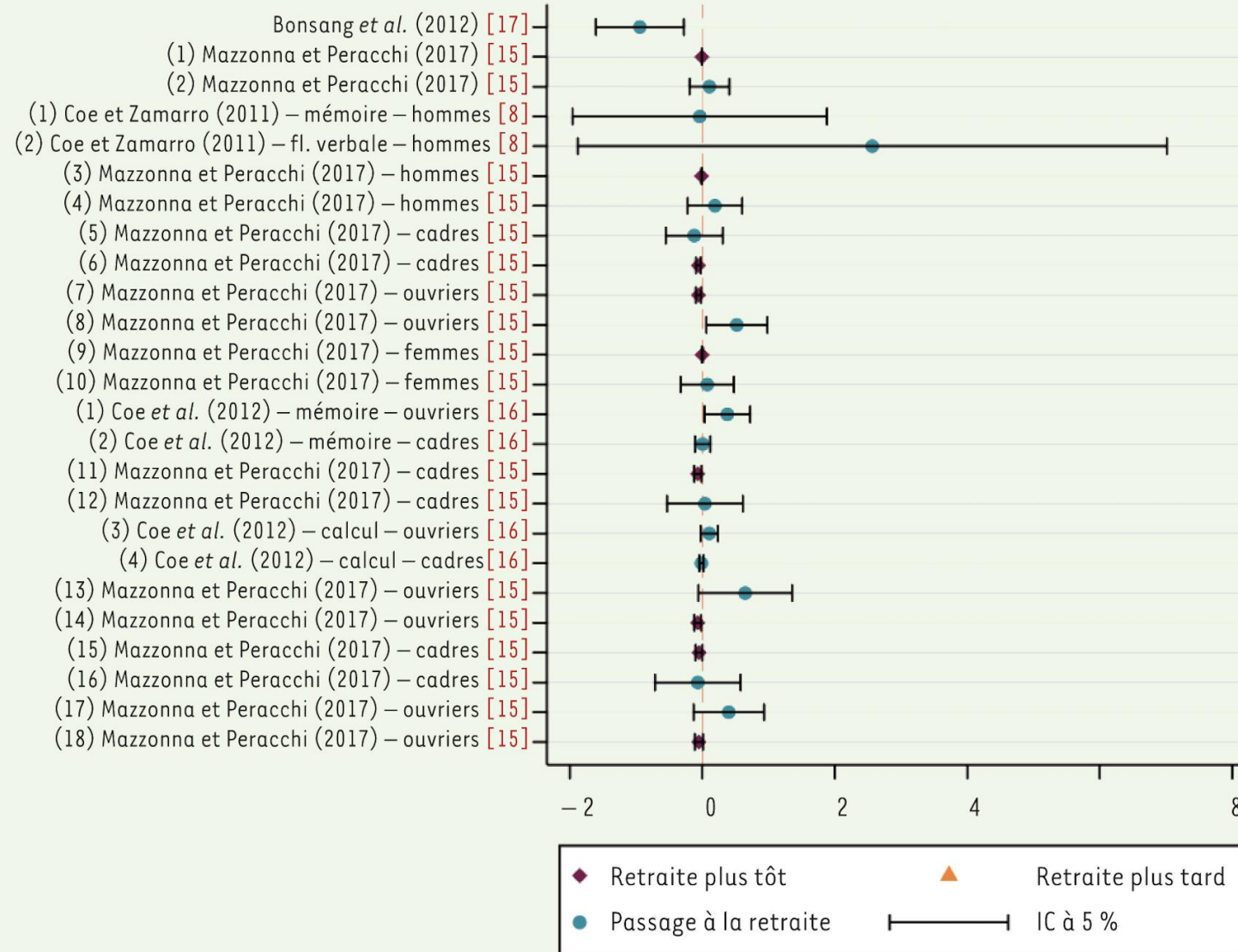
Age de départ à la retraite et santé

- Il s'agit de comprendre les effets de la durée de vie en emploi et à la retraite et santé
- Selon l'hypothèse « use-it or loose-it », les capacités physiques et cognitives des individus sont préservées tant qu'elles sont « utilisées ». Prolonger la durée d'activité conduirait les préserver.
- Selon l'hypothèse « de réserve physiologique », les individus possèdent un stock de santé ou une réserve dans laquelle ils puisent au cours de leur période de travail. L'allongement de la durée de travail conduirait à épuiser davantage cette réserve, et donc à détériorer l'état de santé
- La durée de vie en emploi modifie l'exposition aux facteurs et comportements associés
- Les durées de vie en emploi et en retraite modifient le revenu intertemporel
- Les effets attendus ne sont pas les mêmes selon les dimensions de la santé et les emplois occupés

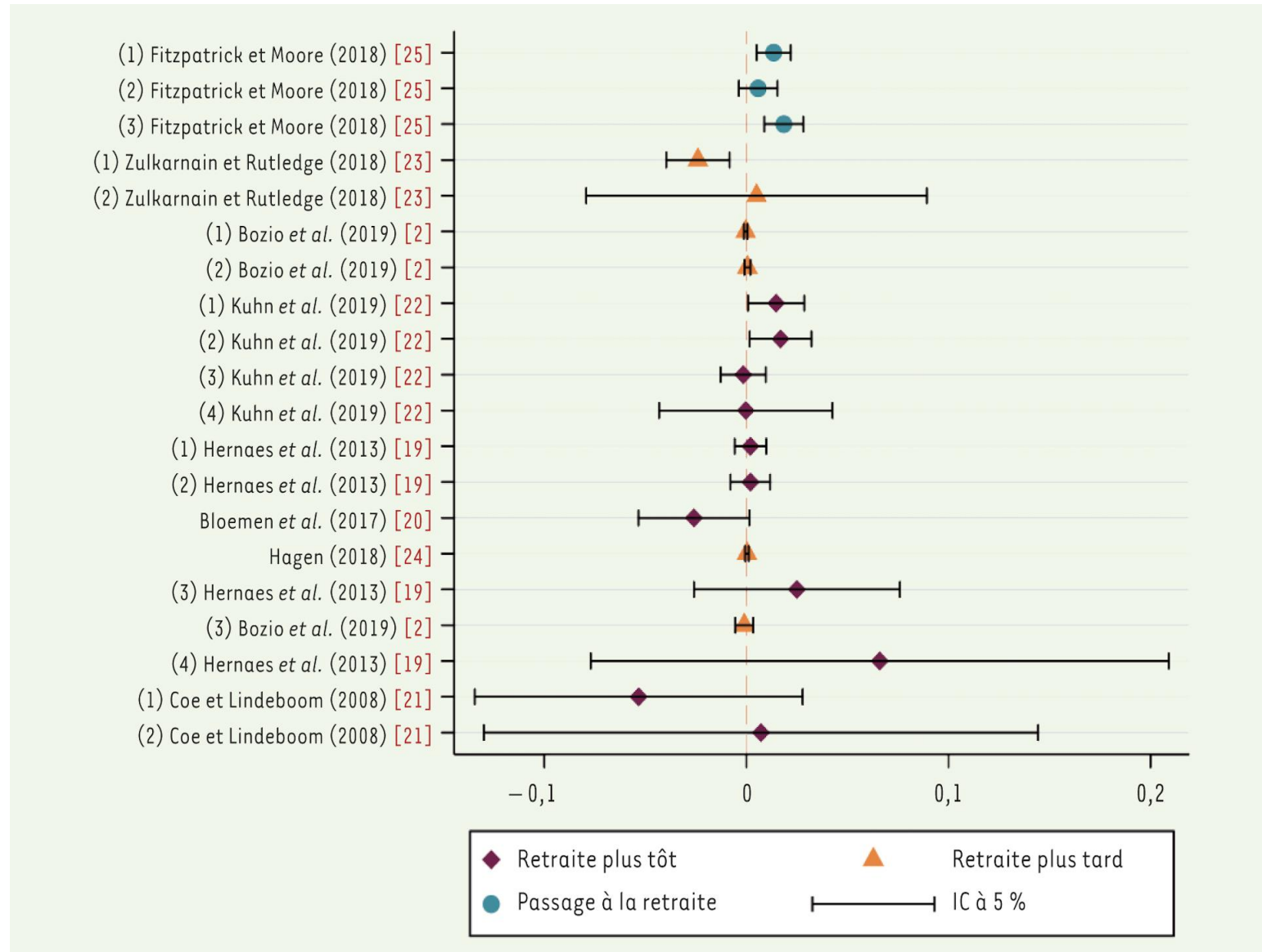
La santé perçue améliorée par le passage à la retraite et détériorée par la retraite anticipée et l'avancée de l'âge à la retraite



Les capacités cognitives possiblement réduites par le passage à la retraite mais améliorées chez les ouvriers. Pas d'effet de l'âge de la retraite



Des résultats ambigus sur la mortalité, pas d'effet en France du recul de âge à la retraite



Retraite et aux indicateurs de santé

- Augmentation des limitations d'activité chez les hommes et diminution chez les femmes à la retraite
- Amélioration de la santé mentale des hommes, pas des femmes. Effet plus fort chez les ouvriers.
- Pas d'effet sur le risque de fumer, mais augmentation du nombre de cigarettes fumées à la retraite
- Diminution de la consommation d'alcool chez les hommes à la retraite
- Augmentation de l'obésité au passage à la retraite
- Le recul de l'âge à la retraite est associé à une augmentation de la probabilité d'arrêt de travail (pas le nombre de jours)
- Augmentation des visites chez le spécialistes et le masseur-kinésithérapeute, et des dépenses de santé

Conclusion

- L'espérance de vie augmente, mais toutes les années de vie gagnées ne sont pas en bonne santé
- L'espérance de vie augmente, mais les inégalités sociales de mortalité et de santé restent très importantes
- Le passage à la retraite et le recul de l'âge à la retraite semblent avoir des effets délétères sur la santé et la mortalité
- Toute réforme du système de retraite doit
 - veiller à tenir compte non seulement de la pénibilité au travail mais aussi des inégalités de longévité selon le revenu
 - s'accompagner d'une amélioration des conditions de travail et de la satisfaction en emploi
 - s'accompagner un accès à prix raisonnable aux soins tout au long de la vie



<https://share-eric.eu/>

<https://share.dauphine.fr/>

Florence Jusot, Benjamin Levy, Louis Arnault, Thomas Renaud